



## **BANDO DI GARA**

### **CAMPIONATO ITALIANO INDOOR ROWING**

### **MEETING NAZIONALE ALLIEVI, CADETTI**

### **CAMPIONATO REGIONALE COMITATO LAZIO**

### **GIOCHI SPORTIVI SPECIAL OLYMPICS**

### **Palestra Impianto di Tor di Quinto**

**Via delle Fornaci di Tor di Quinto, 00191 - Roma, 15/12/2024**

**1. COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE (COL):** Comitato Regionale Lazio in collaborazione con Federazione Italiana Canottaggio.

**2. GARE** (non valide per le Classifiche nazionali):  
L'evento sarà valido per l'assegnazione del titolo regionale.

Al termine dell'evento, i risultati saranno inviati alla Segreteria Gare della Federazione che si occuperà di redigere le classifiche per la proclamazione dei Campioni Italiani e dei vincitori del Meeting Nazionale unificando i risultati provenienti anche dalle altre sedi.

**3. REMOERGOMETRI:** i remoergometri devono essere provvisti di monitor PM5 o PM4 o PM3 aggiornati.

**4. ISCRIZIONI:**

Online su [www.canottaggio.net](http://www.canottaggio.net) entro le ore 24:00 di lunedì 09/12/2024, il giorno seguente verrà pubblicata la statistica complessiva degli iscritti tenendo conto di tutte le sedi sul sito [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org) che costituirà avviso per unici iscritti.

**Per le Società straniere:** le iscrizioni dovranno essere effettuate al seguente indirizzo <http://entry.canottaggio.net> come nuovo utente.

Le iscrizioni per i soli Giochi Sportivi Special Olympics dovranno essere effettuate inviando l'apposito file excel compilato all'indirizzo [iscrizioni@canottaggio.net](mailto:iscrizioni@canottaggio.net) entro le ore 24:00 di lunedì 09/12/2024,

Non è prevista la partecipazione in modalità virtuale.

**5. TASSA D'ISCRIZIONE:**

- € 10,00 per iscritto/gara;
- gratuito per Categoria Special Olympics

Pagamento con bonifico bancario intestato a Comitato Regionale Lazio, BNLIITRR IT622010050330900000003014 registrando l'avvenuto versamento entro le ore 24:00 di martedì 10/12/2024 in [www.canottaggio.net](http://www.canottaggio.net) nella funzione "PAGAMENTO ISCRIZIONI" del menù "ISCRIZIONI REGATE".



L'iscrizione sarà convalidata soltanto in seguito alla ricezione del pagamento.

Accredito presso Segreteria COL sabato 14/12/2024, esclusivamente per variazioni, dalle ore 15.00 alle ore 16.00. In caso di ritardo per causa di forza maggiore comunicare con la Segreteria Gare del COL al numero di cellulare 3494128035. Dopo l'orario previsto, l'accredito è da ritenersi confermato in modo automatico per tutti.

#### 6. PROGRAMMA GARE:

Sarà pubblicato su <https://canottaggioservice.canottaggio.net/> entro giovedì 12/12/2024.

#### 7. CATEGORIE

Le categorie sono le medesime previste da World Rowing con, in aggiunta, le categorie promozionali giovanili FIC e Special Olympics.

**L'età di un atleta per le gare di indoor rowing sarà sempre quella del giorno di conclusione della competizione anche per competizioni disputate su più giorni di gara.**

**Non sono previste gare per la categoria Esordienti.**

Le gare avranno inizio alle ore 09:30.

<b>Meeting Nazionale Allievi/Cadetti</b>	<b>Tempo</b>
Allievi B1 (11) M/F	4 Minuti
Allievi B2 (12) M/F	4 Minuti
Allievi C (13) M/F	6 Minuti
Cadetti (14) M/F	6 Minuti
<b>Campionato Italiano</b>	<b>Distanza</b>
U17 (15-16) M/F	2000 mt
17-18 M/F	2000 mt
19-20 M/F	2000 mt
19-20 PL M/F	2000 mt
21-22 M/F	2000 mt
21-22 PL M/F	2000 mt
23-39 M/F	2000 mt
23-39 PL M/F	2000 mt
PR1 M/F	2000 mt
PR1 – 15/22 M/F	1000 mt
PR2 M/F	2000 mt



PR2 – 15/22 M/F	1000 mt
PR3 M/F	2000 mt
PR3 – 15/22 M/F	1000 mt
PR3 II1 M/F	1000 mt
PR3 II2 M/F	1000 mt
PR3 II3 M/F	1000 mt
40-44 M/F	2000 mt
40-44 PL M/F	2000 mt
45-49 M/F	2000 mt
45-49 PL M/F	2000 mt
50-54 M/F	2000 mt
50-54 PL M/F	2000 mt
55-59 M/F	2000 mt
55-59 PL M/F	2000 mt
60-64 M/F	2000 mt
60-64 PL M/F	2000 mt
65-69 M/F	2000 mt
65-69 PL M/F	2000 mt
70-74 M/F	2000 mt
70-74 PL M/F	2000 mt
75-79 M/F	2000 mt
75-79 PL M/F	2000 mt
80+ M/F	2000 mt
80+ PL M/F	2000 mt
<b>Giochi Sportivi Indoor SO</b>	<b>Tempo</b>
SPECIAL OLYMPICS	1 Minuto
SPECIAL OLYMPICS	2 Minuti

Per le regate di Indoor Rowing i vogatori di tutte le categorie possono essere iscritti, nella stessa manifestazione, ad una sola gara.



**8. PESO PL:**

Per la categoria Pesi Leggeri il peso non dovrà superare Kg. 75,0 per gli uomini e Kg. 61,5 per le donne. Il peso dovrà essere effettuato da 2 ore a 1 ora prima della propria gara.

**9. LIVE STREAMING:**

Non previsto.

**10. PREMI IN PALIO:**

Medaglie di 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.  
Ulteriori premi saranno comunicati in fase di accreditamento.

**11. Disposizioni generali:** Per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice di gara e normative connesse (Regolamento Organizzativo delle Regate, Regolamento Indoor Rowing, Regolamento Pararowing e Regolamento Special Olympics).

COMITATO REGIONALE LAZIO

CONSIGLIERE SEGRETARIO

Cristina Palazzi

PRESIDENTE

Massimo Iaccarini

IL BANDO È STATO APPROVATO DALLA FIC IL 26/11/2024.

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

SEGRETARIO GENERALE

Maurizio Leone

PRESIDENTE

Davide Tizzano