Norme Tecniche

Norme Tecniche

Ginnastica Artistica Maschile

GAM

Note di carattere generale

Composizione delle squadre nel TEAM CUP

Campionato di Squadra TEAM CUP 1°-2°-3°-4°				
	Fase	**Composizione**	**Presentazione all'attrezzo**	**N. Ginnasti Utilizzati**
1° LIVELLO	Regionale Interregionale Nazionale	Da 2 a 6 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 2 Ginnasti
2° LIVELLO	Regionale Interregionale Nazionale	Da 2 a 6 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 2 Ginnasti
3° LIVELLO	Regionale Interregionale Nazionale	Da 2 a 6 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 2 Ginnasti
4° LIVELLO	Regionale Interregionale Nazionale	Da 2 a 6 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 2 Ginnasti

In ogni prova del Campionato TEAM CUP, la società potrà utilizzare i propri ginnasti, in caso di più propri Atleti, oppure in caso di società con un solo atleta, potrà unirsi con altre società per formare la squadra.

Le squadre potranno essere formate da Atleti della sezione maschile o anche da Atlete della sezione femminile.

Ordini di lavoro

Campionato Team Cup e Campionato Individuale.

In tutte le gare di calendario e in tutte le fasi l'ordine di lavoro si determina tramite sorteggio.

Ammissioni

Vedi schede specifiche

Classifiche

1° e 2° Livello: Classifiche di specialità
3° e 4° Livello: Classifica AA
Classifica di Specialità

Pari merito

Verranno premiati tutti i pari merito.

Campionato TEAM CUP 1° livello	GAM
Categorie	Allievi =8/13 anni Junior= 14/18 anni Senior Open = 19 anni e successivi
Composizione delle squadre	Min 2 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: 1° livello cat. Allievi 1° livello cat. Junior e Senior 1° livello cat. Open È possibile utilizzare max 2 ginnasti per attrezzo.
Tesseramento	Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir Attrezzi: Corpo Libero, Volteggio (Pedana + tappeto), Parallele pari, Sbarra Bassa.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, junior/senior, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al campionato TEAMCUP 2°, 3° e 4° li- vello FISDIR
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FISDIR.

Campionato TEAM CUP 2° livello	GAM

Categorie	Allievi =8/13 anni Junior = 14/18 anni Senior Open = 19 anni e successivi
Composizione delle squadre	Min 2 - Max 6 ginnasti per ogni squadra: 2° livello cat. Allievi 2° livello cat. Junior e Senior 2° livello cat. Open È possibile utilizzare max 2 ginnasti per attrezzo.
Tesseramento	Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir Attrezzi: Corpo Libero, Volteggio (tappetoni), Parallele Pari, Sbarra Bassa.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, junior/senior, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al campionato TEAMCUP 1°, 3° e 4° livello FISDIR
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FISDIR.

Campionato TEAM CUP 3° livello	GAM
Categorie	Allievi =8/13 anni Junior = 14/18 anni Senior Open = 19 anni e successivi
Composizione delle squadre	Min 2 - Max 6 ginnasti per ogni squadra: 3° livello cat. Allievi 3° livello cat. Junior e Senior 3° livello cat. Open È possibile utilizzare max 2 ginnasti per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir 2024 Attrezzi: Corpo Libero, Cavallo con Maniglie, Anelli, Volteggio con tavola, Parallele Pari, Sbarra Alta.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, junior/senior, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale -Ammissione libera.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al campionato TEAMCUP 1°, 2° e 4° li- vello FISDIR
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FISDIR.

Campionato TEAM CUP 4° livello	GAM
Categorie	Allievi =8/13 anni Junior = 14/18 anni Senior Open = 19 anni e successivi
Composizione delle squadre	Min 2 - Max 6 ginnasti per ogni squadra: 4° livello cat. Allievi 4° livello cat. Junior e Senior 4° livello cat. Open È possibile utilizzare max 2 ginnasti per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir 2024 Attrezzi: Corpo Libero, Cavallo con Maniglie, Anelli, Volteggio con tavola, Parallele Pari, Sbarra Alta
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, junior/senior, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al campionato TEAMCUP 1°, 2° e 3° livello FISDIR
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FISDIR.

Campionato TEAM CUP	MIX Gam/Gaf
Categorie	Open = 19 e successivi
Composizione delle squadre	Min 2 - Max 6 ginnasti per ogni squadra: 1° livello cat. Open 2° livello cat. Open 3° livello cat. Open 4° livello cat. Open È possibile utilizzare max 2 ginnasti per attrezzo.
Tesseramento	1° e 2° Livello: Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica 3° e 4° Livello: Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir Attrezzi GAM: Corpo Libero, Volteggio (a seconda del livello scelto), Parallele Pari o Sbarra Attrezzi GAF: Corpo Libero, Volteggio (a seconda del livello scelto), Trave o Parallele
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, junior/senior, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera.
Esclusione	//
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FISDIR.

Campionato Individuale 1° livello	GAM

Categorie	Allievi = 8/13 anni Junior = 14/18 anni Senior = 19 anni e successivi
Tesseramento	Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir 2024 Attrezzi: Corpo Libero, Volteggio (Pedana + tappeto), Parallele Pari, Sbarra Bassa.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifica Individuale per Attrezzo per ogni categoria di età.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali 2° - 3° - 4° livello Fisdir.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FISDIR.

Campionato Individuale 2° livello	GAM

Categorie	Allievi = 8/13 anni Junior = 14/18 anni Senior = 19 anni e successivi
Tesseramento	Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir Attrezzi: Corpo Libero, Volteggio (tappetoni), Parallele Pari, Sbarra Bassa
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale “Summer Edition”: Prova Unica Classifica Individuale per Attrezzo per ogni categoria di età.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali 1° - 3° - 4° livello Fisdir
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FISDIR.

Campionato Individuale 3° livello	GAM
Categorie	Allievi = 8/13 anni Junior = 14/18 anni Senior = 19 anni e successivi
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir Attrezzi: Corpo Libero, Cavallo con Maniglie, Anelli, Volteggio con tavola, Parallele pari, Sbarra Alta
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifica individuale AA per ogni categoria di età. Classifica individuale per Attrezzo per ogni categoria di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali 1° - 2° - 4° livello Fisdir
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FISDIR.

Campionato Individuale 4° livello	GAM

Categorie	Allievi = 8/13 anni Junior = 14/18 anni Senior = 19 anni e successivi
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir 2024 Attrezzi: Corpo Libero, Cavallo con Maniglie, Anelli, Volteggio con tavola, Parallele pari, Sbarra Alta.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifica individuale AA per ogni categoria di età. Classifica individuale per Attrezzo per ogni categoria di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali 1° - 2° - 3° livello Fisdir
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FISDIR.

Norme Tecniche

Ginnastica Artistica Femminile

GAF

Note di carattere generale

Accompagnamento musicale

Tutti gli esercizi sono eseguiti con accompagnamento musicale libero con inserimento nel programma MUSICHE con tracce Mp3.

Composizione delle squadre nel TEAM CUP

Campionato di Squadra TEAM CUP 1°-2°-3°-4°				
	Fase	**Composizione**	**Presentazione all'attrezzo**	**N. Ginnasti Utilizzati**
1° LIVELLO	Regionale Interregionale Nazionale	Da 2 a 6 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 2 Ginnasti
2° LIVELLO	Regionale Interregionale Nazionale	Da 2 a 6 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 2 Ginnasti
3° LIVELLO	Regionale Interregionale Nazionale	Da 2 a 6 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 2 Ginnasti
4° LIVELLO	Regionale Interregionale Nazionale	Da 2 a 6 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 2 Ginnasti

In ogni prova del Campionato TEAM CUP, la società potrà utilizzare i propri ginnasti, in caso di più propri Atleti, oppure in caso di società con un solo atleta, potrà unirsi con altre società per formare la squadra.

Le squadre potranno essere formate da Atleti della sezione maschile o anche da Atlete della sezione femminile.

Ordini di lavoro

Campionato Team Cup e Campionato Individuale.

In tutte le gare di calendario e in tutte le fasi l'ordine di lavoro si determina tramite sorteggio.

Ammissioni

Vedi schede specifiche

Classifiche

1° e 2° Livello: Classifiche di specialità
3° e 4° Livello: Classifica AA
Classifica di Specialità

Pari merito

Verranno premiati tutti i pari merito.

Campionato TEAM CUP 1° livello	GAF
Categorie	Allieve = 8-11 anni Junior = 12/17 anni Senior Open =18 anni e successivi
Composizione delle squadre	Min 2 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: 1° livello cat. Allieve 1° livello cat. Junior e Senior 1° livello cat. Open È possibile utilizzare max 2 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir Attrezzi: Volteggio (pedana+ tappetino), Parallele Asimmetriche (staggio basso), Trave a Terra, Corpo Libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al campionato TEAMCUP 2°, 3° e 4° livello FISDIR
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FISDIR.

Campionato TEAM CUP 2° livello	GAF
Categorie	Allieve = 8-11 anni Junior = 12/17 anni Senior Open =18 anni e successivi
Composizione delle squadre	Min 2 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: 2° livello cat. Allieve 2° livello cat. Junior e Senior 2° livello cat. Open È possibile utilizzare max 2 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir Attrezzi: Volteggio (tappetoni), Parallele Asimmetriche (staggio basso), Trave Bassa, Corpo Libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale -Ammissione libera.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al campionato TEAMCUP 1°, 3° e 4° livello FISDIR
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FISDIR.

Campionato TEAM CUP 3° livello	GAF
Categorie	Allieve = 8-11 anni Junior = 12/17 anni Senior Open = 18 anni e successivi
Composizione delle squadre	Min 2 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: 3° livello cat. Allieve 3° livello cat. Junior e Senior 3° livello cat. Open È possibile utilizzare max 2 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir Attrezzi: Volteggio (tappetoni), Parallele Asimmetriche, Trave Alta, Corpo Libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al campionato TEAMCUP 1°, 2° e 4° livello FISDIR
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FISDIR.

Campionato TEAM CUP 4° livello	GAF
Categorie	Allieve = 8-11 anni Junior = 12/17 anni Senior Open = 18 anni e successivi
Composizione delle squadre	Min 2 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: 4° livello cat. Allieve 4° livello cat. Junior e Senior 4° livello cat. Open È possibile utilizzare max 2 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir Attrezzi: Volteggio con tavola, Parallele Asimmetriche, Trave Alta, Corpo Libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al campionato TEAMCUP 1°, 2° e 3° livello FISDIR
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FISDIR.

Campionato TEAM CUP	MIX Gam/Gaf
Categorie	Senior Open = 18 anni e successivi
Composizione delle squadre	Min 2 - Max 6 ginnasti per ogni squadra: 1° livello cat. Open 2° livello cat. Open 3° livello cat. Open 4° livello cat. Open È possibile utilizzare max 2 ginnasti per attrezzo.
Tesseramento	1° e 2° Livello: Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica 3° e 4° Livello: Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir Attrezzi GAM: Corpo LIbero, Volteggio (a seconda del livello scelto), Parallele Pari o Sbarra Attrezzi GAF: Corpo LIbero, Volteggio (a seconda del livello scelto), Trave o Parallele
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, junior/senior, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera.
Esclusione	//
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FISDIR.

Campionato Individuale 1° livello	GAF

Categorie	Allieve = 8/ 11 anni Junior = 12/ 14 anni Senior 15 anni e successivi
Tesseramento	Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir Attrezzi: Volteggio (pedana+ tappetino), Parallele Asimmetriche (staggio basso), Trave a Terra, Corpo Libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifica individuale per attrezzo per ogni categoria di età.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali 2° - 3° - 4° livello Fisdir.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FISDIR.

Campionato Individuale 2° livello	GAF

Categorie	Allieve = 8/ 11 anni Junior = 12/ 14 anni Senior = 15 anni e successivi
Tesseramento	Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir Attrezzi: Volteggio (tappetoni), Parallele Asimmetriche, Trave Bassa, Corpo Libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifica individuale per attrezzo per ogni categoria di età.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali 1° - 3° - 4° livello Fisdir.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FISDIR.

Campionato Individuale 3° livello	GAF

Categorie	Allieve = 8/ 11 anni Junior = 12/ 14 anni Senior = 15 anni e successivi
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir Attrezzi: Volteggio (tappetoni), Parallele Asimmetriche, Trave Alta, Corpo Libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifica individuale AA per ogni categoria di età. Classifica per Attrezzo. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali 1° - 2° - 4° livello Fisdir.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FISDIR.

Campionato Individuale 4° livello	GAF

Categorie	Allieve = 8/ 11 anni Junior = 12/ 14 anni Senior = 15 anni e successivi
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir Attrezzi: Volteggio con tavola, Parallele Asimmetriche, Trave Alta, Corpo Libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifica individuale AA per ogni categoria di età. Classifica per Attrezzo. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali 1° - 2° - 3° livello Fisdir.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FISDIR.

Norme Tecniche

Ginnastica Ritmica
GR

Note di carattere generale

Attrezzatura

Vedi “Normative Attrezzature”.

Accompagnamento musicale

Tutti gli esercizi sono eseguiti con accompagnamento musicale libero con inserimento nel programma MUSICHE con tracce Mp3.

Composizione delle squadre nel TEAM CUP

CAMPIONATO TEAM CUP			
Fase	**Composizione**	**Programma**	**N. Ginnaste Utilizzate**
Regionale-Interregionale Nazionale	Da 3 a 6 Ginnaste	Vedi scheda Campionato TEAM CUP “Programma tecnico”	Minimo 3

CAMPIONATO DI COPPIA			
Fase	**Composizione della squadra**	**Programma**	**N. Ginnaste Utilizzate**
Regionale	2	2 esercizi	Minimo
Interregionale	2	2 esercizi	Minimo
Nazionale	2	2 esercizi	Minimo

Ammissioni

Vedi schede specifiche.

Ordini di lavoro

In tutte le gare di calendario ed in tutte le fasi l'ordine di lavoro si determina tramite sorteggio.

Classifiche

1° e 2° Livello:	Classifiche di specialità
3° Livello:	Classifica AA Classifica di Specialità
4° Livello:	Classifica AA Classifica di Specialità

Pari merito

Verranno premiati tutti i pari merito.

Presenza Tecnici in gara

È consentita la presenza di due Tecnici che possono stazionare della zona a loro riservata.

NOTA. I programmi tecnici e il codice DSIGO sono pubblicati sul sito federale.

Campionato TEAM CUP 1° livello	GR

Categorie	Allieve = 8-11 anni Junior = 12/14 anni Senior Open =15 anni e successivi
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: 1° livello cat. Allieve 1° livello cat. Junior e Senior 1° livello cat. Open
Tesseramento	Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR Referente Nazionale di Giuria GR
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir 2024 (programma da definire) 1 esercizio di squadra con 1 attrezzo a scelta (programma definire) 1 esercizio di coppia con attrezzi uguali o differenti (programma da definire) 1 esercizio individuale (programma individuale Fisdir)
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale 1 prova Finale Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei tre punteggi.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al campionato TEAMCUP 2° 3 ° e 4° livello FISDIR
Attrezzatura	Attrezzatura omologata Per la categoria Allieve il nastro può essere min. 4 metri. Per la cat. Junior/Senior il nastro deve essere min. 5 metri.

Campionato TEAM CUP 2° livello	GR
Categorie	Allieve = 8-11 anni Junior = 12/14 anni Senior Open = 15 anni e successivi
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: 2° livello cat. Allieve 2° livello cat. Junior e Senior 2° livello cat. Open
Tesseramento	Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR Referente Nazionale di Giuria GR
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir (programma da definire) 1 esercizio di squadra con 1 attrezzo a scelta (programma da definire) 1 esercizio di coppia con attrezzi uguali o differenti (programma da definire) 1 esercizio individuale (programma individuale Fisdir)
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale 1 prova Finale Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei tre punteggi.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al campionato TEAMCUP 1° 3° 4 ° livello FISDIR
Attrezzatura	Attrezzatura omologata Per la categoria Allieve il nastro può essere min. 4 metri. Per la cat. Junior/Senior il nastro deve essere min. 5 metri.

Campionato TEAM CUP 3° livello	GR
Categorie	Allieve = 8-11 anni Junior = 12/14 anni Senior Open =15 anni e successivi
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: 3° livello cat. Allieve 3° livello cat. Junior e Senior 3° livello cat. Open
Tesseramento	3° Liv Atleta non Agonista - Certificato medico di idoneità specifica non agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR Referente Nazionale di Giuria GR
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir (programma da definire) 1 esercizio di squadra con 1 attrezzo a scelta (programma da definire) 1 esercizio di coppia con attrezzi uguali o differenti (programma da definire) 1 esercizio individuale (programma individuale Fisdir)
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale 1 prova Finale Classifiche Liv 3^ solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei tre punteggi.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera.
Esclusione	Per il 3° Liv le ginnaste che hanno partecipato al campionato TEAMCUP 1° e 2° 4° livello FISDIR
Attrezzatura	Attrezzatura omologata Per la categoria Allieve il nastro può essere min. 4 metri. Per la cat. Junior/Senior il nastro deve essere min. 5 metri.

Campionato TEAM CUP 4° livello	GR

Categorie	Allieve = 8-11 anni Junior = 12/14 anni Senior Open =15 anni e successivi
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: 4°livello cat Allieve 4° liv cat Junior e Senior 4°livello cat Open
Tesseramento	4° Liv Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica non agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR Referente Nazionale di Giuria GR
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir (programma da definire) 1 esercizio di squadra con 1 attrezzo a scelta 1 esercizio di coppia con attrezzi uguali o differenti 1 esercizio individuale
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale 1 prova Finale Class Liv 4° solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei tre punteggi.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera.
Esclusione	Per il 4° Liv le ginnaste che hanno partecipato al campionato TEAMCUP 1° e 2° 3° livello FISDIR
Attrezzatura	Attrezzatura omologata Per la categoria Allieve il nastro può essere min. 4 metri. Per la cat. Junior/Senior il nastro deve essere min. 5 metri.

Campionato DI COPPIA 1° livello	GR

Categorie	Allieve = 8-11 anni Junior = 12/14 anni Senior Open =15 anni e successivi
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: 1° livello cat. Allieve 1° livello cat. Junior e Senior 1° livello cat. Open
Tesseramento	Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR Referente Nazionale di Giuria GR
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir (da definire) 1 esercizio di coppia con attrezzi uguali 1 esercizio di coppia con attrezzi differenti
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi dei due esercizi svolti.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al campionato DI COPPIA 2° 3° e 4° livello FISDIR
Attrezzatura	Attrezzatura omologata Per la categoria Allieve il nastro può essere min. 4 metri. Per la cat. Junior/Senior il nastro deve essere min. 5 metri.

Campionato DI COPPIA 2° livello	GR
Categorie	Allieve = 8-11 anni Junior = 12/14 anni Senior Open = 15 anni e successivi
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: 2° livello cat. Allieve 2° livello cat. Junior e Senior 2° livello cat. Open
Tesseramento	Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR Referente Nazionale di Giuria GR
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir (da definire) 1 esercizio di coppia con attrezzi uguali 1 esercizio di coppia con attrezzi differenti
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi dei due esercizi svolti.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al campionato DI COPPIA 1° 3° e 4°ivello FISDIR
Attrezzatura	Attrezzatura omologata Per la categoria Allieve il nastro può essere min. 4 metri. Per la cat. Junior/Senior il nastro deve essere min. 5 metri.

Campionato DI COPPIA 3° livello	GR
Categorie	Allieve = 8-11 anni Junior = 12/14 anni Senior Open =15 anni e successivi
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: 3° livello cat. Allieve 3° livello cat. Junior e Senior 3° livello cat. Open
Tesseramento	3° Liv Atleta non Agonista - Certificato medico di idoneità specifica non agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR Referente Nazionale di Giuria GR
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir (da definire) 1 esercizio di coppia con attrezzi uguali 1 esercizio di coppia con attrezzi differenti
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi dei due esercizi svolti.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera.
Esclusione	Per il 3° Liv le ginnaste che hanno partecipato al campionato TEAMCUP 1° e 2° 4° livello FISDIR
Attrezzatura	Attrezzatura omologata Per la categoria Allieve il nastro può essere min. 4 metri. Per la cat. Junior/Senior il nastro deve essere min. 5 metri.

Campionato DI COPPIA 4° livello	GR
Categorie	Allieve = 8-11 anni Junior = 12/14 anni Senior Open =15 anni e successivi
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: 4° livello cat. Allieve 4° livello cat. Junior e Senior 4° livello cat. Open
Tesseramento	4° Liv Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR Referente Nazionale di Giuria GR
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir (da definire) 1 esercizio di coppia con attrezzi uguali 1 esercizio di coppia con attrezzi differenti
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: a discrezione dei CCRR Fase Interregionale: a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi dei due esercizi svolti.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione libera.
Esclusione	Per il 4° Liv le ginnaste che hanno partecipato al campionato TEAMCUP 1° e 2° 3° livello FISDIR
Attrezzatura	Attrezzatura omologata Per la categoria Allieve il nastro può essere min. 4 metri. Per la cat. Junior/Senior il nastro deve essere min. 5 metri.

Campionato Individuale 1° livello	GR
Categorie	Allieve = 8/11 anni Junior = 12/14 anni Senior = 15 anni e successivi
Composizione delle squadre	
Tesseramento	Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR Referente Nazionale di Giuria GR
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir 2024 Attrezzi: max 3 esercizi a scelta tra Corpo Libero(solo Allieve) Fune Cerchio Palla Clavette Nastro
Fasi e Classifiche	Fase Regionale a discrezione dei CCRR Fase Interregionale a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifica individuale per attrezzo ogni categoria di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione Libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali 2° - 3°- 4° livello Fisdir.
Attrezzatura	Attrezzatura omologata Per la categoria Allieve il nastro può essere min. 4 metri. Per la cat. Junior/Senior il nastro deve essere min. 5 metri.

Campionato Individuale 2° livello	GR
Categorie	Allieve = 8/11 anni Junior = 12/14 anni Senior = 15 anni e successivi
Composizione delle squadre	
Tesseramento	Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR Referente Nazionale di Giuria GR
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir Attrezzi: max 4 esercizi a scelta tra Corpo Libero(solo Allieve) Fune Cerchio Palla Clavette Nastro
Fasi e Classifiche	Fase Regionale a discrezione dei CCRR Fase Interregionale a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifica individuale per attrezzo ogni categoria di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione Libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali 1° - 3°-4° livello Fisdir.
Attrezzatura	Attrezzatura omologata Per la categoria Allieve il nastro può essere min. 4 metri. Per la cat. Junior/Senior il nastro deve essere min. 5 metri.

Campionato Individuale 3° livello	GR
Categorie	Allieve = 8/11 anni Junior = 12/14 anni Senior = 15 anni e successivi
Composizione delle squadre	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR Referente Nazionale di Giuria GR
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico Fisdir Attrezzi: max 5 esercizi a scelta tra Fune Cerchio Palla Clavette Nastro
Fasi e Classifiche	Fase Regionale a discrezione dei CCRR Fase Interregionale a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifica individuale per attrezzo ogni categoria di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione Libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali 1° - 2° -4° livello Fisdir.
Attrezzatura	Attrezzatura omologata Per la categoria Allieve il nastro può essere min. 4 metri. Per la cat. Junior/Senior il nastro deve essere min. 5 metri.

Campionato Individuale 4° livello	GR
Categorie	Allieve = 8/11 anni Junior = 12/14 anni Senior = 15 anni e successivi
Composizione delle squadre	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità sportiva agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR Referente Nazionale di Giuria GR
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico DSIGO Attrezzi: max 5 esercizi Fune Cerchio Palla Clavette Nastro
Fasi e Classifiche	Fase Regionale a discrezione dei CCRR Fase Interregionale a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica Classifica individuale per attrezzo ogni categoria di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione Libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali 1° - 2° 3° livello Fisdir.
Attrezzatura	Attrezzatura omologata Per la categoria Allieve il nastro può essere min. 4 metri. Per la cat. Junior/Senior il nastro deve essere min. 5 metri.

Gare Integrate 2° livello Avviamento	GR
Categorie	Open = 8 anni e successivi (Allieve -Junior – Senior)
Composizione delle squadre	Da 3 a 6 ginnaste: Ragazze con disabilità in numero uguale o maggiore alle ragazze normodotate. Programma a coppie; Un'atleta con disabilità e un'atleta normodotata.
Tesseramento	Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR Referente Nazionale di Giuria GR
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico avviamento Fisdir Specialità 1: Attrezzi uguali (A scelta) Specialità 2: Attrezzi differenti (A scelta)
Fasi e Classifiche	Fase Regionale a discrezione dei CCRR Fase Interregionale a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi dei due esercizi svolti.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione Libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Integrati 1° - 3° livello Fisdir.
Attrezzatura	Attrezzatura omologata Per la categoria Allieve il nastro può essere min. 4 metri. Per la cat. Junior/Senior il nastro deve essere min. 5 metri.

Gare Integrate 1° livello

Avviamento

GR

Categorie	Open = 8 anni e successivi (Allieve -Junior – Senior)
Composizione delle squadre	Da 3 a 6 ginnaste: Ragazze con disabilità in numero uguale o maggiore alle ragazze normodotate. Programma a coppie; Un'atleta con disabilità e un'atleta normodotata.
Tesseramento	Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR Referente Nazionale di Giuria GR
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico avviamento Fisdir Specialità 1: Attrezzi uguali (A scelta) Specialità 2: Attrezzi differenti (A scelta)
Fasi e Classifiche	Fase Regionale a discrezione dei CCRR Fase Interregionale a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi dei due esercizi svolti.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione Libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Integrati 2° - 3° livello Fisdir.
Attrezzatura	Attrezzatura omologata Per la categoria Allieve il nastro può essere min. 4 metri. Per la cat. Junior/Senior il nastro deve essere min. 5 metri.

Campionato Integrato 3° livello sperimentale	GR
Categorie	Open = 8 anni e successivi (Allieve -Junior – Senior)
Composizione delle squadre	Da 3 a 6 ginnaste: Ragazze con disabilità in numero uguale o maggiore alle ragazze normodotate. Programma a coppie; Un'atleta con disabilità e un'atleta normodotata.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR Referente Nazionale di Giuria GR
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Programma Tecnico avviamento Fisdir Specialità 1: Attrezzi uguali (A scelta) Specialità 2: Attrezzi differenti (A scelta)
Fasi e Classifiche	Fase Regionale a discrezione dei CCRR Fase Interregionale a discrezione dei CCRR Fase Nazionale Prova Unica La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi dei due esercizi svolti.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Interregionale: Ammissione libera Fase Nazionale Ammissione Libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Integrati 1° - 2° livello Fisdir.
Attrezzatura	Attrezzatura omologata Per la categoria Allieve il nastro può essere min. 4 metri. Per la cat. Junior/Senior il nastro deve essere min. 5 metri.