GINNASTICA RITMICA SCHEDA (D) CAT SENIOR LIV 1

COGNOME E NOME: _____

Attrezzo: **Fune** ☐ **Cerchio** ☐ **Palla** ☐ **Clavette** ☐ **Nastro** ☐

D1: max 3 Difficoltà di corpo (p 0.10 ciascuna) – Passi ritmici - max 3 serie p 0.60 per ciascuna (Max p 1.8)
D2: Maneggio – p 0.2 per ciascun maneggio (Max p 2.4), Maestrie max 2 (- 0.4 per ciascuna maestria

Descrizione	Simboli -Diff. di corpo/Passi Ritmici (D1)	Valore	Simboli-Maneggio/ Maestrie (D2)	Valore	Valore Giudice

TOTALE ALLENATORE D1 _____ **TOTALE GIUDICE D1** _____

TOTALE ALLENATORE D2 _____ **TOTALE GIUDICE D2** _____

VIRTUOSISMO _____ **TOTALE "D"**_____

Firma Tecnico _____ Firma Giudice_____

GINNASTICA RITMICA SCHEDA (D) CAT SENIOR LIV 2

COGNOME E NOME: _____

Attrezzo: **Fune** ☐ **Cerchio** ☐ **Palla** ☐ **Clavette** ☐ **Nastro** ☐

D1: max 4 Difficoltà di corpo (p 0.10-0.20 ciascuna) – Passi ritmici - max 3 serie p 0.60 per ciascuna (Max p 1.8)
D2: Maneggio – p 0.2 per ciascun maneggio (Max p 2.4), Maestrie max 2 (- 0.4 per ciascuna maestria

Descrizione	Simboli -Diff. di corpo/Passi Ritmici (D1)	Valore	Simboli- Maneggio/ Maestrie (D2)	Valore	Valore Giudice

TOTALE ALLENATORE D1 _____ **TOTALE GIUDICE D1** _____

TOTALE ALLENATORE D2 _____ **TOTALE GIUDICE D2** _____

VIRTUOSISMO _____ **TOTALE "D"**_____

Firma Tecnico _____ Firma Giudice_____

GINNASTICA RITMICA SCHEDA (D) CAT SENIOR LIV 3

COGNOME E NOME: _____

Attrezzo: **Fune** ☐ **Cerchio** ☐ **Palla** ☐ **Clavette** ☐ **Nastro** ☐

D1: max 6 Diff di corpo (max 3 p 0.10-max 3 p 0.20-0.40 ciascuna) – Passi ritmici - max 3 serie p 0.60 per ciascuna (Max p 1.8)
D2: Maneggio – p 0.2 per ciascun maneggio (Max p 2.4), Maestrie max 4 (- 0.4 per ciascuna maestria

Descrizione	Simboli -Diff. di corpo/Passi Ritmici (D1)	Valore	Simboli-Maneggio/ Maestrie (D2)	Valore	Valore Giudice

TOTALE ALLENATORE D1 _____ **TOTALE GIUDICE D1** _____

TOTALE ALLENATORE D2 _____ **TOTALE GIUDICE D2** _____

VIRTUOSISMO _____ **TOTALE "D"**_____

Firma Tecnico _____ Firma Giudice_____

GINNASTICA RITMICA SCHEDA (D) CAT SENIOR LIV 4

COGNOME E NOME: _____

Attrezzo: Fune ☐ Cerchio ☐ Palla ☐ Clavette ☐ Nastro ☐

D1: max 6 Difficoltà di corpo (p 0.20-0.60) – Passi ritmici - max 3 serie p 0.60 per ciascuna (Max p 1.8)
D2: Maneggio – p 0.2 per ciascun maneggio (Max p 2.4), Maestrie max 5 (- 0.4 per ciascuna maestria)

Descrizione	Simboli -Diff. di corpo/Passi Ritmici (D1)	Valore	Simboli-Maneggio/ Maestrie (D2)	Valore	Valore Giudice

TOTALE ALLENATORE D1 _____ **TOTALE GIUDICE D1** _____

TOTALE ALLENATORE D2 _____ **TOTALE GIUDICE D2** _____

VIRTUOSISMO _____ **TOTALE "D"**_____

Firma Tecnico _____ Firma Giudice_____