



federazione italiana sport paralimpici  
degli intellettivo relazionali



# Rassegna Stampa

Venerdì 1 marzo 2018

## ILGIORNALEDITRANI.IT

### Ilaria, un esempio per tutti: il sindaco di Trani consegna alla medaglia d'oro Lenzu una civica benemerenza

«Per aver sconfitto i limiti della disabilità grazie allo sport, trasferendo a tutti, con i suoi successi, un grande messaggio: lo sport è divertimento, è pari opportunità, è rispetto». È con queste motivazioni che ieri il sindaco di Trani, Amedeo Bottaro, ha consegnato a Ilaria Lenzu, medaglia d'oro nei Campionati assoluti di nuoto agonistico della Federazione italiana sport paralimpici degli intellettivi relazionali (Fisdir), il premio "Giustina Rocca".

Ilaria Lenzu, nata a Trani il 17 marzo 1997, è un'atleta con sindrome di Down. Nuota da poco meno di due anni con la società "Associazione Gargano 2000" di Giovinazzo (i tecnici del nuoto di Ilaria sono Nicola Scivetti e Tiziana Siracusa, invece il tecnico del nuoto sincronizzato nonché delegata regionale Fisdir Puglia e allenatrice nazionale Sincro Fisdir è Floriana De Vivo, di Foggia).

Ha esordito nel campionato agonistico proprio a Poggibonsi, partecipando ai 50 e 100 stile libero e ai 50 dorso, nonché nel nuoto sincronizzato dove ha vinto il bronzo nel singolo e l'oro nel doppio, in coppia con Martina Sassani della società Assori Foggia già campionessa mondiale di doppio negli ultimi mondiali del 2014 in Messico. Ha vinto i Giochi sportivi studenteschi nel 2016 nei 50 stile libero.

Questi risultati le hanno fatto ottenere il riconoscimento di un premio durante il festival nazionale "Il Giullare" che si è svolto a Trani la scorsa estate. La civica benemerenda "Giustina Rocca" ottenuta ieri dalle mani del sindaco viene di norma concessa ad una donna tranese che si è distinta nell'ambito della realtà quotidiana, nel campo professionale, artistico, sociale, familiare e sportivo.

Ilaria, molto emozionata, in compagnia del suo amico Giacomo Marinaro ci ha rilasciato una breve intervista dicendo che si sta allenando per diverse competizioni sportive che si terranno a breve e che spera di vincere. È una ragazza molto volitiva e determinata ed in casa è stata cresciuta a pane e sport: sua padre Gianfranco e sua sorella Federica sono cestisti; sua madre, Antonella Giordano, è insegnante di educazione fisica.

«Ilaria è un esempio per tutti noi – ha detto il primo cittadino -. Parlare di disabilità oggi è fuori luogo. Vedere una ragazza che ha sconfitto le difficoltà che ha avuto nella vita e avere quella determinazione che ha mostrato nell'affrontare le gare agonistiche ma anche la vita è un meraviglioso esempio che dovremmo avere tutti. Un esempio di sport e di vita».

Ilaria è stata la prima ragazza con sindrome di Down a partecipare al "Ballo delle

debuttanti” al Petruzzelli di Bari. Il suo sogno è conquistare il titolo italiano nel nuoto sincronizzato.

Federica G. Porcelli

Redazione Il Giornale di Trani ©

## TRANIVIVA.IT

### Sconfigge i limite della disabilità con lo sport: premiata l'atleta Ilaria Lenzu

«Per aver sconfitto i limiti della disabilità grazie allo sport, trasferendo a tutti, con i suoi successi, un grande messaggio: lo sport è divertimento, è pari opportunità, è rispetto». Così il sindaco di Trani, Amedeo Bottaro, ha conferito una civica benemerenza "Giustina Rocca" all'atleta paralimpica Ilaria Lenzu (classe 1997), medaglia d'oro ai campionati assoluti di nuoto agonistici svoltisi a Poggibonsi. Nata a Trani il 17 marzo 1997, Ilaria Lenzu è una giovane ragazza con la sindrome di Down. Ha conquistato lo scorso luglio a Poggibonsi, in una manifestazione dedicata al nuoto paralimpico, la medaglia d'oro divenendo così campionessa italiana. Per la precisione, si è trattato dei Campionati assoluti di nuoto agonistico della Federazione italiana sport paralimpici degli intellettivi relazionali (FISDIR), svoltisi nella località senese dal 29 giugno al 1mo luglio scorsi. Ilaria nuota da poco meno di due anni con la società "Associazione Gargano 2000" di Giovinazzo, (i tecnici del nuoto di Ilaria sono Nicola Scivetti e Tiziana Siracusa invece il tecnico del Nuoto Sincronizzato nonché Delegata Regionale Fisdir Puglia e Allenatrice Nazionale Sincro FISDIR è Floriana De Vivo di Foggia). Ha esordito nel campionato agonistico in questa occasione, partecipando ai 50 e 100 stile libero e ai 50 dorso, nonché nel nuoto sincronizzato dove ha vinto il bronzo nel singolo e l'oro nel doppio in coppia con Martina Sassani della società Assori Foggia già campionessa mondiale di doppio negli ultimi mondiali del 2014 in Messico. I prossimi mondiali sono nel 2018 in Canada dove la stessa parteciperà. Ilaria Nuota da poco, i primi risultati ottenuti sono state le vittorie ai campionati Regionali di Brindisi (2016) e Foggia (2017) nel nuoto "Promozionale" (25 mt. stile libero e 25 mt. dorso) per poi ben figurare anche nelle relative manifestazioni Nazionali di Poggibonsi e Portici. Ha vinto i Giochi Sportivi Studenteschi nel 2016 nei 50 m stile libero. Inoltre questi risultati hanno fatto ottenere anche il riconoscimento di un premio durante il Festival Nazionale "Il Giullare" che si è svolto a Trani recentemente. Purtroppo la carenza di strutture sportive fa sì che i genitori debbano accompagnare Ilaria a Giovinazzo due volte alla settimana per il nuoto e a Stornarella, altre due volte alla settimana per il nuoto sincronizzato. Ilaria ha partecipato, con successo, anche al "Ballo delle debuttanti" al Petruzzelli di Bari nel giugno 2015, prima volta per una ragazza con la Sindrome di Down..... oltre ad un emozionantissimo incontro con Papa Francesco. La famiglia di Ilaria è da sempre amante dello sport, infatti suo padre, Gianfranco, campione del basket tranese, sua sorella, Federica, atleta della pallacanestro femminile e infine la mamma, Antonella, insegnante di educazione fisica. Il sogno di Ilaria è stato quello di mantenere alta la tradizione di famiglia conquistando il

titolo italiano nel nuoto sincronizzato. Il suo sorriso, la sua passione e la sua adrenalina sono coinvolgenti.