

Esempio positivo Parla la mamma: «Tutta la famiglia pratica trekking con lui, è bello stare insieme»

Mattia e una grande passione per la montagna «La sindrome di Down? Non è un ostacolo»

Lati positivi

È anche un campione di sci di fondo
Lo sport aiuta a socializzare
ma è importante anche per la salute

■ Milano

«**LA MONTAGNA** è un pezzo di vita molto importante, sia per Mattia che per me che lo seguo da vicino. E' più bravo di me, che ho molta paura ad arrampicarmi. Lui ci riesce benissimo. Ci dà tante soddisfazioni. Ogni anno, con tutta la famiglia andiamo in montagna a salare, è faticoso ma importante».

Importante e, a volte, persino vitale praticare sport dalla tenera età, soprattutto per chi, come Mattia Oltolina, è nato con la sindrome di Down. «Mattia ha cominciato a camminare tardissimo. Gattinava fino ai tre anni e, fino ai sei, riusciva a fatica a camminare. Si stancava presto e molto. Lo sport lo ha aiutato tantissimo fisicamente, in primis a livello muscolare: adesso è molto tonico e magro» spiega con giusto orgoglio mamma Manuela Lacqua.

Mattia, che adesso ha 28 anni, è nato e cresciuto a Milano. Ha cominciato ad andare in piscina ai corsi per neonati, quando aveva solo un anno. Da allora non ha mai smesso. La passione per la montagna è nata poco dopo: «Ho notato che gli piaceva salire e scendere dalle pietre, così mi sono informata sull'arrampicata per bambini e, a 9 anni, ha iniziato ad arrampicarsi

in palestra con una guida», ha aggiunto Manuela.

La famiglia Oltolina ha una casa a Cogne e, proprio lì, il piccolo Mattia ha mosso i suoi primi passi in altura.

Per lui lo sport è nato come sfida per diventare quotidianità e, poi, persino agonismo. «Un'altra sua passione è lo sci di fondo. Negli ultimi tre anni partecipa ai campionati italiani di fondo del **Fisdif** (Federazione italiana sport disabilità intellettiva relazionale ndr). Nei 3000 metri è sempre arrivato primo o secondo nella sua categoria, la C21».

L'ultima fatica e soddisfazione di Mattia è arrivata quest'anno durante l'ottava edizione dei campionati italiani **Fisdif** che si sono svolti a Tarvisio. Secondo posto nei 3 km di sci di fondo categoria C21 e medaglia d'argento portata a casa. Come se non bastasse, ogni anno (da quando ne ha 18) Mattia partecipa alla Marcia del Gran Paradiso che si sviluppa in 45 km. La famiglia Oltolina (mamma, papà e fratello più piccolo di sei anni) è sempre stata unita nel sostenere Mattia. Sin dall'inizio e senza alcuna remora: «Io e mio marito abbiamo cominciato a praticare trekking proprio grazie a lui e, ogni anno, tutte le estati sciammo i 4mila su due o tre vette. La montagna gli ha dato molta autonomia e io lascio che si goda i suoi spazi e li viva».

Carmen Lagatta



HANDICAPIRE.IT

Sul podio di Cairate l'entusiasmo Fisdir! - Handicapire.it

Al Campionato Regionale di Atletica Fisdir di Cairate a salire sul gradino più alto del podio è stato l'entusiasmo dei 106 partecipanti con le maglie di Polisportiva Disabili Valcamonica Breno, Briantea 84 Cantù, Oltretutto 97 Melgrate, Giovani per i giovani Corsico, Polisportiva Milanese e della piemontese Polisportiva Biellese con la pluricampionessa Nicole Orlando che per non perdere il "vizio" ha ritoccato il suo record europeo del lancio del peso portandolo a 6,118mt.

"Questi ragazzi sono fantastici – racconta lo storico promoter del meeting di Cairate Bruno Frigeri – Siamo arrivati alla ventesima edizione della nostra manifestazione ma le emozioni sono sempre nuove e in quantità industriali. Per non parlare degli insegnamenti che atleti, tecnici e volontari sanno donare a chi assiste a queste gare dove l'ultimo dei pensieri è alle classifiche". Alla guida della macchina organizzativa l'immane Linda Casalini, consigliera nazionale Fisdir, con Sergio Previtali della Fidal Lombardia. Il clima tropicale non ha penalizzato una giornata piena intervallata dal pranzo curato dai volontari dell'Atletica Cairatese e dalle premiazioni. Atletica Cairatese che può mettersi al petto con merito la seconda stella di una manifestazione voluta e portata avanti per vent'anni con passione e dedizione, indifferente alle croniche assenze sul campo e in tribuna, gratificata dai protagonisti e da un movimento intero.

Foto del meeting: fotoline.org

1 di 11

RADIOLUNA.IT

Campionati Fisdir di nuoto, la Polisportiva Hyperion di Latina sempre protagonista

Campionati Fisdir di nuoto, la Polisportiva Hyperion di Latina sempre protagonista 250 gli atleti partecipanti Francesca Balestrieri 3 giugno 2017 - 17:55

0 2 LATINA – Si sono svolti dal 26 al 28 maggio al “Centro Sportivo” città di Portici, i campionati italiani Fisdir di nuoto, cui hanno preso parte circa 250 atleti provenienti da tutta Italia. Latina è stata rappresentata dalla Polisportiva Hyperion Onlus A.S.D. Latina, arrivata con 5 atleti. Ottime le prove delle due esordienti Martina Screti giunta 1^a e 2^a rispettivamente nei 25 mt stile libero e 25 mt dorso e Federica Padovano 1^a e 3^a nei 25 mt stile libero e 25 mt dorso.

MEDAGLIERE

Martina Screti 1^a nei 25 mt st. libero e 2^a nei 25 mt dorso;

Federica Padovano 1^a nei 25 mt st. libero e 3^a nei 25 mt dorso;

Rosario Giovanni Drago 2^a nei 50 mt dorso e 5^a nei 50 mt stile libero;

Giulio Tarricone 2^a nei 50 mt stile libero e 7^a nei 50 mt. dorso;

Valerio Catoia 4^a nei 25 mt rana e 6^a nei 50 mt. rana.

Domenica la Polisportiva Hyperion è stata impegnata con altri atleti nei “campionati regionali di atletica leggera promozionali e agonistici”, al campo Coni “Antonio Nori” di Tor Tre Teste. Anche in questa occasione i risultati sono stati altrettanto ottimi, tanto da consentire alla Polisportiva di raggiungere il 3° posto nel settore agonistico per società di “Atletica Leggera”.

MEDAGLIERE

Martina Screti 1^a nel lancio del vortex e 1^a negli 80 mt piani;

Irene Dottor 1^a nei 50 mt piani e 5^a nel lancio del vortex;

Gabriele Santillo 1^a nei 50 mt piani e 5^a nel lancio del Vortex;

Pier Luigi Listorti 1^a nel salto in lungo da fermo e 2^a nei 50 mt piani;

Riccardo Padovano Sorrentino: 2^a nei 50 mt piani e 3^a nel lancio del Vortex;

Francesco Mincica 2^a nei 150 mt e 80 mt piani.

Settore agonistico

Paolo Alfredo Manauzzi e Valerio Catoia.

MEDAGLIERE

Paolo Alfredo Manauzzi: 1^a nel lancio del peso KG. 4;

Valerio Catoia 2^a nei 400 e 800 mt piani.

La Polisportiva Hyperion sarà ora impegnata nei campionati regionali di nuoto

promozionali e agonistici domenica 4 giugno nell'impianto di Montalto di Castro.

BUONGIORNOLATINA.IT

CAMPIONATO ITALIANO DI NUOTO FISDIR – PORTICI 26-27-28 MAGGIO 2017 - Buongiorno Latina

CAMPIONATO ITALIANO DI NUOTO FISDIR – PORTICI 26-27-28 MAGGIO 2017
Aggiunto da Luca Giacanella il 3 giugno 2017. Tags della Galleria Latina, SportTags: PrimoPiano Si sono svolti dal 26 al 28 maggio u.s., presso il “Centro Sportivo” città di Portici, i campionati italiani Fisdir di nuoto, cui hanno preso parte circa 250 atleti provenienti da tutta la penisola.

In tale circostanza la città di Latina è stata rappresentata dalla Polisportiva Hyperion Onlus A.S.D. Latina, presentatasi al gran completo con 5 atleti che hanno sfoggiato una prestazione di ottimo livello, secondo le aspettative.

Ottime le prove delle due esordienti Martina Screti giunta 1^a e 2^a rispettivamente nei 25 mt stile libero e 25 mt dorso e Federica Padovano 1^a e 3^a nei 25 mt stile libero e 25 mt dorso.

Questi gli atleti e i relativi piazzamenti dei partecipanti ai suddetti campionati italiani accompagnati dal tecnico e delegato Fisdir del Lazio Roberto Cavana:

Martina Screti, Federica Padovano, Rosario Giovanni Drago, Valerio Catoia e Giulio Tarricone.

MEDAGLIERE

Martina Screti 1^a nei 25 mt st. libero e 2^a nei 25 mt dorso;

Federica Padovano 1^a nei 25 mt st. libero e 3^a nei 25 mt dorso;

Rosario Giovanni Drago 2^a nei 50 mt dorso e 5^a nei 50 mt stile libero;

Giulio Tarricone 2^a nei 50 mt stile libero e 7^a nei 50 mt. dorso;

Valerio Catoia 4^a nei 25 mt rana e 6^a nei 50 mt. rana. A seguire nella giornata di domenica 28 maggio u.s., la Polisportiva Hyperion è stata impegnata con altri atleti nei “campionati regionali di atletica leggera promozionali e agonistici”, presso il campo Coni “Antonio Nori” di Tor Tre Teste (RM). Anche in tale circostanza, sebbene alcuni atleti sono apparsi provati dalle “fatiche” dei campionati di nuoto, i risultati sono stati altrettanto ottimi, tanto da consentire alla Polisportiva di raggiungere un piazzamento di tutto rispetto piazzandosi a 3° posto nel settore agonistico per società di “Atletica Leggera”.

Questi gli atleti in gara e i relativi piazzamenti conseguiti nel settore promozionale e agonistico:

Settore promozionale

Martina Screti, Dottor Irene, Gabriele Santillo, Pier Luigi Listorti, Riccardo Padovano

Sorrentino, Francesco Mincica.

MEDAGLIERE

Martina Screti 1[^] nel lancio del vortex e 1[^] negli 80 mt piani;

Irene Dottor1[^] nei 50 mt piani e 5[^] nel lancio del vortex;

Gabriele Santillo1[^] nei 50 mt piani e 5[^] nel lancio del Vortex;

Pier Luigi Listorti1[^] nel salto in lungo da fermo e 2[^] nei 50 mt piani; Riccardo Padovano

Sorrentino: 2[^] nei 50 mt piani e 3[^] nel lancio del Vortex;

Francesco Mincica2[^] nei 150 mt e 80 mt piani.

Settore agonistico

Paolo Alfredo Manauzzi e Valerio Catoia.

MEDAGLIERE

Paolo Alfredo Manauzzi: 1[^] nel lancio del peso KG. 4;

Valerio Catoia2[^] nei 400 e 800 mt piani. Un weekend impegnativo e come già detto non privo di soddisfazioni, che vedrà nuovamente impegnata la Polisportiva Hyperion questa volta ai campionati regionali di nuoto promozionali e agonistici da disputarsi domenica 4 giugno p.v. presso l'impianto di Montalto di Castro (VT).