Comitato Italiano Paralimpico

Rassegna Stampa

Domenica 18 ottobre 2015

Rassegna Stampa realizzata da SIFA
Servizi **I**ntegrati **F**inalizzati alle **A**ziende
20129 Milano – Via Mameli, 11
Tel. 02/43990431 – Fax 02/45409587
help@sifasrl.com

Rassegna del 18 ottobre 2015

COMITATO ITALIANO PARALIMPICO

La Prealpina	**41**	**Sport, acqua e stili di vita clerici "sbarca" ad expo**	**1**

del 18 Ottobre 2015

LA PREALPINA
QUOTIDIANO: VARESE

estratto da pag. 41

– IL MEDICO DEL VARESE IN CATTEDRA

Sport, acqua e stili di vita Clerici "sbarca" ad Expo

(l.s.) - Lo sport, la sua importanza per un corretto stile di vita, la capacità dei suoi interpreti di combattere gli sprechi di risorse preziose come l'acqua attraverso piccoli gesti quotidiani. Se ne è parlato ad Expo, nel corso di un evento in cui diversi valori positivi si sono intrecciati grazie a testimonianze e spiegazioni espresse dai vari relatori alternatisi sul palco. Ad "aprire le danze" è stato **Giulio Clerici**, punto di riferimento medico del Varese Calcio ormai da molti anni (ha vissuto per intero il recente quinquennio in serie B della squadra biancorossa). Clerici è stato tra i protagonisti del convegno "Sport, acqua e stili di vita" ospitato dal padiglione Cascina Triulza all'interno di Expo. Al suo fianco **Linda Casalini**, attivissima componente del Consiglio Nazionale della Federazione Italiana Sport Disabilità Intellettiva Relazionale. "Acqua e nutrimento" il tema da cui è partito il medico varesino. Presto il discorso si è allargato portando i presenti a riflettere sulla rilevanza delle piccole abitudini che permettono di «non sciupare - parole di Clerici - neppure una goccia d'acqua che è fonte di vita e di lavoro per tutti». Il convegno è stata anche l'occasione per far conoscere realtà come lo l'A.S.D. Gs Bresso 4, polisportiva che abbraccia sport olimpico, paralimpico, amatoriale e giovanile, tutti considerati alla pari. I presenti hanno poi incontrato **Maria Bresciani**, una ragazza nata con la sindrome di Down capace di fare del binomio sport-acqua l'habitat ideale dove esprimersi ed esaltarsi. Maria è infatti una pluricampionessa mondiale di nuoto, disciplina in cui ha conquistato successi a grappoli. Simpatica e spigliata, è stata per tutti una splendida rivelazione. E quando confrontando i suoi tempi in piscina con quelli della "Divina" **Federica Pellegrini** il pubblico è rimasto sorpreso per le differenze minime, spontaneo è scattato un lunghissimo applauso. Una sorta di standing ovation.

Clerici, Maria Bresciani con papà Giuseppe, Linda Casalino

Nel corso del convegno hanno parlato, oltre a Clerici, il tecnico Fisdir **Roberta Anselmi**, l'atleta paralimpico **Roberto Cuminetti**, il dirigente Fisdir **Giuseppe Bresciani**, il presidente del Bresso 4 **Antonio Zambelli**, il responsabile pastorale sociale della Diocesi di Milano **Walter Magnoni**.

www.sifasrl.com - Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.