



Rassegna Stampa

Venerdì 11 settembre 2015



Rassegna Stampa realizzata da SIFA
Servizi Integrati Finalizzati alle Aziende
20129 Milano – Via Mameli, 11
Tel. 02/43990431 – Fax 02/45409587
help@sifasrl.com

Rassegna del 11 settembre 2015

COMITATO ITALIANO PARALIMPICO

Corriere Dell'umbria	29	Folgoria premia la virtù buonconvento che è rimasta senza la piscina di casa	1
Quotidiano Di Bari	15	Eintervento individuerà 100 centri socio-sportivi in altrettante città della puglia	2

Folgaria premia la Virtus Buonconvento che è rimasta senza la piscina di casa

► BUONCONVENTO

E' in pieno svolgimento il ritiro di Folgaria della Virtus nuoto Buonconvento; sono quasi 60 i partecipanti alla settimana verde che compie 18 anni. Proprio per questo motivo il Comune di Folgaria ha deciso di premiare la società senese che dal 1998 ad oggi è sempre stata fedele alla splendida località trentina. L'Amministrazione ha consegnato una targa ricordo al presidente giallonero che, nonostante le difficoltà, ha fortemente voluto anche il ritiro di quest'anno; è finita infatti miseramente l'avventura della Virtus nella piscina comunale di Buonconvento, per il momento chiusa e senza prospettive, proprio mentre la società miete successi e riconoscimenti sportivi e gestionali fuori dalle mura 'amiche'. Il premio del Comune di Folgaria è un gesto tangibile di riconoscenza verso la Virtus Buonconvento che va oltre alle innumerevoli medaglie regionali, le presenze in campo nazionale e tante altre iniziative sportive e non. La



A Folgaria Un premio per la Virtus Buonconvento

Virtus conduce con successo la gestione di altri 10 impianti oltre a quello buonconventino (ormai chiuso) e in tutti persegue comunque la sua finalità sportiva; dalla collaborazione con la Polisportiva Olimpia è nato solo pochi giorni fa un accordo sul settore agonistico. Buonconvento e Colle saranno una unica squadra schierando oltre 120 atleti suddivisi in Categoria, Esordienti A e Esordienti B; si concretizza dunque una nuova realtà che è già in partenza la prima della provincia ma con ambizioni ben maggiori. Gli atleti si alleneranno a Colle e Cortona oltre a un piccolo gruppo

di Cecina e alla poggibonese Angiolini che continuerà la sua preparazione nella piscina di Fermo; coach Simone Fabbrini si occuperà della direzione tecnica di tutto il gruppo, il cui primo impegno sarà a Poggibonsi in occasione del Trofeo nazionale Poggibonsi Extremo, organizzato proprio dalla Virtus Buonconvento domenica 1 novembre. Continuerà anche l'attività dei disabili Fisdor e Finp che è diventata irrinunciabile per la Virtus visto il successo riscontrato e la valenza di questo tipo di sport agonistico che va molto oltre i risultati in gara. ◀



I dettagli dei progetti

L'intervento individuerà 100 centri socio-sportivi in altrettante città della Puglia

"Sport in Cammino" - La sanità pugliese investe sullo sport come strumento di prevenzione e di promozione del benessere psico-fisico.

L'intervento individuerà 100 centri socio-sportivi in altrettante città della Puglia per realizzare programmi integrati per la salute coinvolgendo 4.000 utenti (40 per ogni centro sportivo) che parteciperanno gratuitamente a un percorso sportivo, culturale, sociale e didattico. Obiettivo: favorire cambiamenti positivi nello stile di vita della popolazione, ed è innovativo per ridurre nel medio-lungo termine i costi della spesa sanitaria e sociale.

La partecipazione ai corsi avverrà attraverso il Coni Puglia (con modalità che saranno rese note a breve). Dopo uno screening medico-sportivo nel centro sportivo, ogni utente sarà inserito in gruppi omogenei e affidato a un esperto istruttore - laureato in Scienze Motorie - che alternerà l'attività motoria in palestra o in piscina a "gruppi di cammino" che percorreranno itinerari predeterminati - anche d'interesse culturale e turistico - e funzionali alle rispettive condizioni fisiche per 2 o 3 volte a settimana. Il tutto per un totale di progetto di 4800 ore di camminata e 4800 ore di attività in palestra. Inoltre l'istruttore "prescriverà" un'attività motoria che ciascun utente-paziente svolgerà autonomamente e quotidianamente, fornendo anche consigli alimentari. Il progetto si rivolge sia a giovani di età superiore a 18 anni con patologie croniche come diabete, ipertensione, malattie cardio-respiratorie e patologie croniche ad alta incidenza invalidante; sia ad over 65 per i quali inattività e sedentarietà possono essere responsabili di diverse patologie, per cui un'adeguata attività motoria può costituire un aiuto psicofisico e di socializzazione; sia a soggetti sani di qualsiasi età, che vogliano intraprendere un percorso di prevenzione sanitaria per seguire corretti stili di vita. Sport e Disabilità - Migliorare la salute e la qualità della vita dei disabili attraverso lo sport. Per un disabile, la pratica sportiva non è soltanto uno svago o un divertimento, ma anche un potente strumento terapeutico. Gli obiettivi di questo nuovo programma della Regione Puglia sono proprio quelli di migliorare lo stato di salute psico-fisica del disabile e di prevenire le condizio-

ni di isolamento ed emarginazione sociale attraverso la realizzazione di sette progetti, in collaborazione con varie Federazioni sportive legate al Comitato Paralimpico. I progetti: Sport, Salute e Disabilità (Fisdip), Scherma Senza Barriere (Fis), Disabilità Sportiva Esponenziale (Fimp - Nuoto), In Squadra Per Vincere (Fipic), Lo Sport Come Recupero Delle Autonomie (Fispes), Sostegno alla Fispic, Volando sulle Onde della Vita (Fin-Fimco) - sono tutti accomunati dall'avvicinare alla pratica sportiva o consolidarla in varie discipline, le persone con diverse tipologie di disabilità. (Tutti i dettagli, di questo e degli altri progetti, su www.conipuglia.it e www.pugliasportiva.it).

"CONI Ragazzi" - Un progetto innovativo del CONI per il recupero del disagio minorile.

La Regione intende creare la massima sinergia istituzionale con il CONI per promuovere politiche sportive integrate con le politiche sociali, educative e sanitarie. Ed ecco che Insieme ai progetti finanziati dall'assessorato regionale alla Sanità nel campo della salute, della prevenzione sanitaria e della sport terapia, con la collaborazione del CONI e del CIP partirà "CONI Ragazzi", riguardante il recupero del disagio minorile, in contesti periferici e marginali di 69 Comuni pugliesi, attraverso la pratica sportiva. Un progetto sociale, educativo e sportivo all'insegna del diritto allo sport per tutti, contrapposto a problematiche di povertà, bassa scolarizzazione o legalità. Dunque, in totale 3.710 bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni, indigenti o in condizioni di disagio sociale, potranno frequentare corsi in varie discipline sportive per essere avviati alla pratica sportiva con continuità. Il progetto è finalizzato soprattutto a garantire l'attività sportiva extrascolastica gratuita a bambini che non potrebbero frequentare un corso sportivo, offrendo un'opportunità concreta alle famiglie che non hanno possibilità economiche. Inoltre si promuoverà uno stile di vita attivo e un'educazione alimentare corretta, coinvolgendo anche le famiglie, per combattere l'obesità infantile. L'attività sportivo-didattica si svolgerà due volte a settimana per la durata di 1 ora su due turni presso associazioni/società sportive dilettantistiche e durerà circa sei mesi.

