



Allegato B



CAMPIONATO ITALIANO VASCA CORTA PROGRAMMA



VENERDI 7 MARZO 2014

Arrivo società

Ore 11:00 Riunione Tecnica.

Ore 14:30 Vasca a disposizione per il riscaldamento.

Ore 15:30 Inizio 1^a sessione di qualifiche.

4 X 200 Stile Libero

50 Stile libero

100 Misti (solo C21)

100 Farfalla

100 Dorso

200 Stile libero

100 Rana

200 Dorso

800 Stile libero

4 x 50 Misti

SABATO 8 MARZO 2014

Ore 8:00 Vasca a disposizione per il riscaldamento.

Ore 9:00 Inizio 2^a sessione di qualifiche.

4 X 100 Misti

400 Misti

200 Rana

100 Stile libero

50 Dorso

50 Rana

50 Farfalla

400 Stile libero

4 x 100 Stile libero

Ore 14:30 Vasca a disposizione per il riscaldamento.

Ore 15:30 3^a sessione di qualifiche e finali.

4 x 100 Misti

50 Stile libero

100 Misti (solo C21)

200 Stile libero

200 Dorso

100 Rana

100 Farfalla

100 Dorso

100 Stile libero

200 Misti

200 Rana

200 Farfalla

4 X 50 Misti

DOMENICA 9 MARZO 2014

Ore 8:00 Vasca a disposizione per il riscaldamento.

Ore 9:00 4^a sessione finali.

4 X 200 Stile libero

4 X 50 Stile libero

1500 Stile Libero

50 Rana

50 Dorso

200 Misti

200 Rana

200 Farfalla

50 Farfalla

400 Stile libero

4 X 100 Stile libero

N.B.: La progressione delle batterie di qualificazione e delle finali è la seguente:

- 1) C21 FEMMINILE
- 2) S14 FEMMINILE
- 3) C21 MASCHILE
- 4) S14 MASCHILE