



**Regolamento tecnico  
di  
Nuoto Salvamento  
In Acque Libere**

*(edizione marzo 2012)*

## Premessa

Il presente regolamento tecnico è basato sulle regole adottate dalla Federazione Italiana Nuoto (FIN) ed adattate alle esigenze degli atleti con disabilità intellettiva e relazionale (DIR). Per quanto non previsto dal presente regolamento si rimanda pertanto al regolamento ufficiale della FIN.

Il presente regolamento è pubblicato sul sito federale ([www.fisdir.it](http://www.fisdir.it)) e quindi deve intendersi integralmente conosciuto e accettato dalle società sportive praticanti la disciplina. Ogni società deve inoltre accertarsi che i propri tecnici siano a conoscenza di tutti i contenuti del presente regolamento.

## Requisiti generali di partecipazione alle gare

I requisiti generali di partecipazione alle competizioni sono contenuti nel “Regolamento dell’attività federale” e nel “Regolamento Sanitario e delle Classificazioni” della FISDIR cui si rinvia integralmente.

In particolare si evidenzia:

- Sono ammessi a partecipare alle gare solo gli atleti che all’atto del primo tesseramento producano idonea documentazione che attesti lo status del proprio disagio intellettivo (art. 2 del “Regolamento Sanitario e delle Classificazioni” della FISDIR),
- il limite di età per partecipare alle gare promozionali è fissato in 8 anni. L’età deve essere compiuta all’inizio della stagione sportiva.
- gli atleti ai fini della tutela sanitaria devono essere in possesso di un certificato di idoneità alla attività sportiva non agonistica ai sensi del D.M. 24 aprile 2013. L’atleta è tenuto a sottoporsi a controllo medico annuale che comprende obbligatoriamente la misurazione della pressione arteriosa e l’effettuazione di un elettrocardiogramma a riposo. In caso di sospetto diagnostico il medico certificatore può avvalersi della consulenza del medico specialista del medico dello sport o dello specialista di branca. (art. 3 del “Regolamento Sanitario e delle Classificazioni” della FISDIR),
- gli atleti devono essere regolarmente tesserati per la stagione sportiva come atleti “promozionali” (DIRp) nella disciplina del nuoto salvamento (art. 3 del “Regolamento dell’attività federale”),
- gli atleti devono essere in regola con il versamento delle previste “tasse gara” (art. 14 del “Regolamento dell’attività federale”).

## Regolamento tecnico

### a) Categorie

Le competizioni di nuoto salvamento, maschili e femminili, sono suddivise in due livelli di differente grado di difficoltà sulla base dell’abilità dimostrata dagli atleti:

**Livello Base:** riservato a quegli Atleti che non hanno la capacità di svolgere completamente, a causa delle loro difficoltà psico-motorie, gesti tecnici complessi e non sono ancora ritenuti tecnicamente idonei a partecipare alle gare di Livello Avanzato;

**Livello Avanzato:** riservato a quegli Atleti che, sia per il grado di apprendimento che per espressione motoria, sono in grado di compiere gesti tecnici più complessi rispetto a quelli del Livello Base.

Le Società Sportive, prendendo in considerazione quanto sopra descritto, e valutando oggettivamente il grado di preparazione dei propri Atleti, provvederanno autonomamente all'iscrizione degli stessi in uno specifico Livello. In ogni caso gli Atleti devono essere in grado di eseguire il richiesto gesto motorio con estrema sicurezza nel Livello prescelto.

La categoria di età è UNICA.

## **b) Gare**

**Le gare di nuoto in acque libere si effettuano al mare e/o lago in sedi che garantiscono la massima sicurezza per i partecipanti.**

Le gare di nuoto salvamento in Acque libere comprendono le seguenti specialità:

### Corsa – Nuoto – Corsa (C.N.C)

Campo di gara: spiaggia, mare o lago

Percorso: 25 metri di corsa sulla sabbia ; 50 metri di nuoto; 25 metri di corsa sulla sabbia.

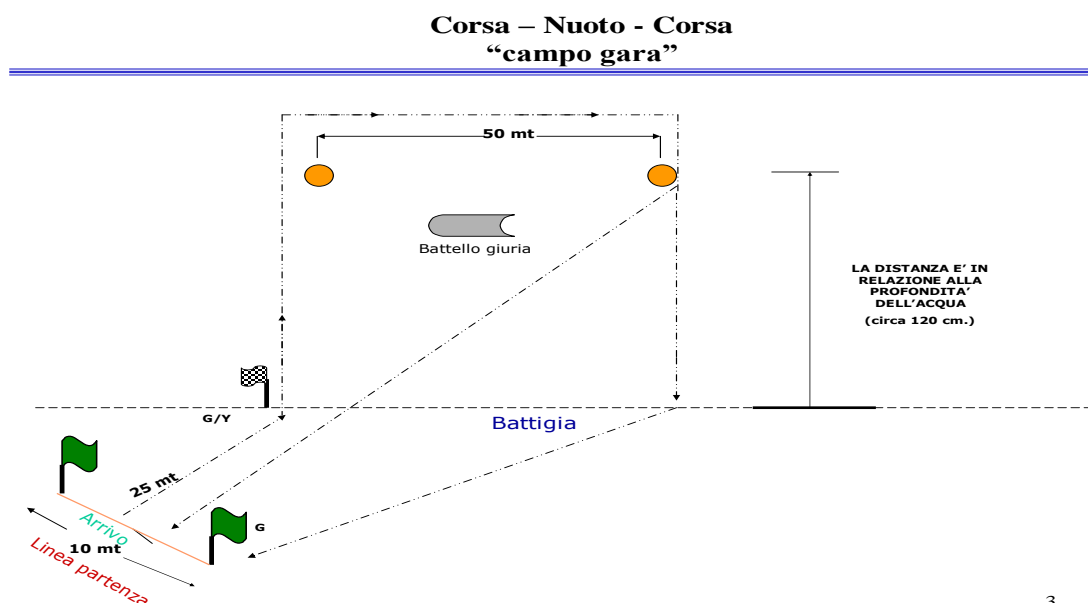
Partenza: il punto di partenza ed il punto d'arrivo sono rappresentati dalla stessa linea.

Attrezzatura: paline di partenza - arrivo, 2 boette ancorate in acqua alla distanza minima dalla riva che consenta di raggiungere una profondità dell'acqua di circa 120 cm.

Gli atleti suddivisi in batterie da 6/8 concorrenti dovranno essere muniti di cuffia numerata o segnati sulla spalla di numero di riconoscimento.

Modalità di gara: al segnale di partenza i concorrenti correranno in direzione della prima boa, (raggiunta la riva potranno a loro scelta continuare a correre o nuotare) virata la quale dovranno nuotare obbligatoriamente verso la seconda boa. Effettuata la virata della seconda boa potranno scegliere di raggiungere la riva nuotando e/o correndo fino alla linea di arrivo.

Tenuta di gara: costume e cuffia.



3

### Sprint sulla Spiaggia (S.S.S.)

Campo di gara: spiaggia, mare o lago

Percorso: 10 metri di corsa sulla sabbia; 30 metri di nuoto; 10 metri di corsa sulla sabbia.

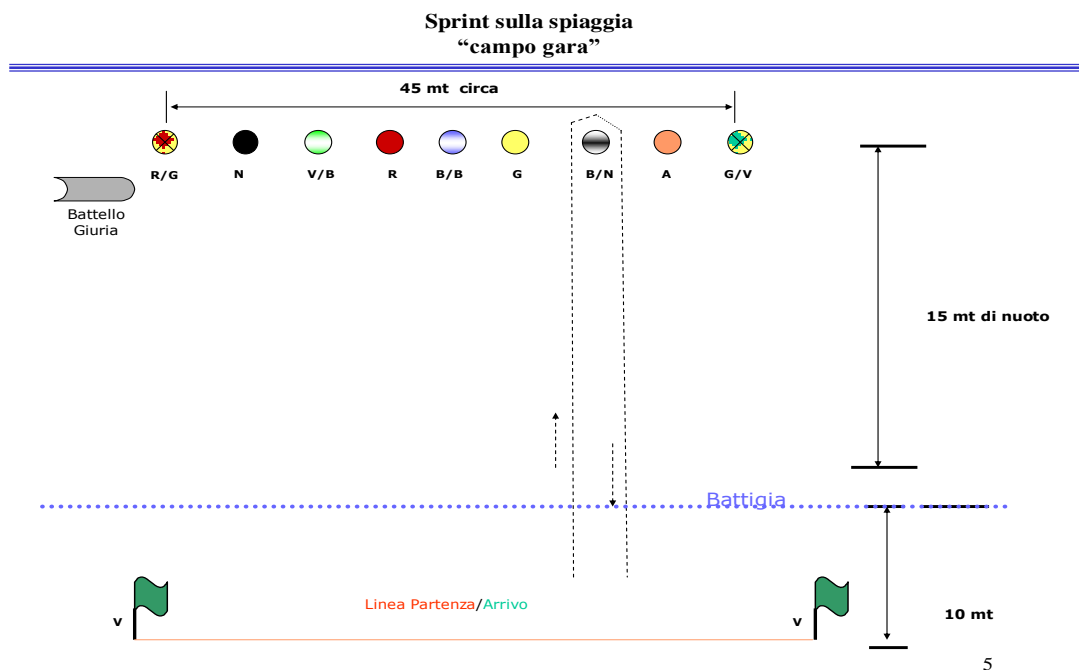
Partenza: il punto di partenza ed il punto d'arrivo sono rappresentati dalla stessa linea.

Attrezzatura: realizzare 6/8 corsie; realizzare linea partenza – arrivo; boette 6/8.

Gli atleti suddivisi in batterie da 6/8 concorrenti dovranno essere muniti di cuffia numerata o segnati sulla spalla di numero di riconoscimento.

Modalità di gara: al segnale di partenza i concorrenti correranno in direzione della boa (posizionata in maniera da obbligare i concorrenti a nuotare per circa 30 metri tra andata e ritorno) virata la quale dovranno raggiungere la linea di arrivo.

Tenuta di gara: costume e cuffia.



### Staffetta C.N.C. e S.S.S.

Campo e percorso come per la C.N.C. e S.S.S. Le staffette saranno composte da squadre anche miste. Il cambio dei frazionisti sarà reso valido da un evidente contatto di mano fermo restando che il frazionista in partenza si mantenga fermo sulla linea.

### c) Iscrizioni

L'iscrizione dell'atleta è limitata in ogni livello a 2 gare individuali e 2 staffette.

Una Società può presentare una sola staffetta per ogni gara proposta. La staffetta, può essere costituita anche con atleti di sesso diverso, pertanto in presenza di almeno un atleta di sesso maschile, la stessa è da considerarsi inserita nelle serie maschili (esempio: un maschio e tre femmine, due maschi e due femmine, tre maschi e una femmina).

### **d) Giudici di gara**

*I giudici di gara preposti ad assicurare il corretto svolgimento della manifestazione possono essere di estrazione della FSN CONI corrispondente che di un Ente di Promozione Sportiva a condizione che in quest'ultimo caso l'EPS abbia istituito l'albo dei giudici di gara.*

I giudici di gara hanno completa autonomia giudicante e competenza esclusiva nell'applicare le regole contenute nel presente regolamento, nei regolamenti particolari delle manifestazioni e nelle disposizioni degli organi federali competenti, senza alcun vincolo di subordinazione.

A questi deve essere affiancato un "Responsabile Tecnico Federale della manifestazione", scelto tra i tecnici di nuoto abilitati dalla FISDIR, con il compito di sovrintendere al corretto svolgimento delle gare e interfacciarsi con la giuria FIN.

### **e) Sostituzioni e ritardi**

Un atleta può fare solo le specialità del livello al quale è iscritto nello specifico modulo.

Non è ammesso nessun cambio rispetto alle iscrizioni inviate.

Se l'atleta, per cause gravi di forza maggiore non si presenta alla gara a cui è iscritto deve essere segnalato dai responsabili di società al Responsabile Tecnico Federale della manifestazione che, verificata la correttezza della procedura e le motivazioni addotte, può permettere all'atleta di gareggiare in recupero. Il punteggio conseguito successivamente sarà egualmente considerato per la classifica.

### **f) Reclami**

Il reclamo avverso una decisione del Giudice di Gara deve essere presentato al Giudice di Gara stesso, per iscritto, a firma di un dirigente e/o tecnico regolarmente tesserato FISDIR per la propria società sportiva per la stagione sportiva corrente, congiuntamente al versamento della tassa pari ad € 200,00 da effettuarsi in contanti, entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati della relativa gara. Il Giudice decide su tutti i reclami e qualora il reclamo sia accolto la tassa verrà restituita.

### **g) Classifiche e Premiazioni**

Nelle gare promozionali di nuoto salvamento è prevista una classifica assoluta per ogni gara, livello (base e avanzato) e sesso.

In tutte le gare e in tutte le manifestazioni autorizzate dalla federazione deve essere prevista e svolta la premiazione individuale di ogni gara, livello e sesso attribuendo medaglie d'oro, d'argento e di bronzo ai primi tre classificati e medaglia di partecipazione a tutti gli altri.