



9° CAMPIONATO ITALIANO DI ATLETICA LEGGERA PROMOZIONALE ED AGONISTICO 2017

Roma 16 - 18 Giugno 2017

Programma Provvisorio

Venerdì 16 giugno 2017- sessione pomeridiana

ACCREDITO E RIUNIONE TECNICA PRESSO L'IMPIANTO GARA - SALA "CONI" - ORE 12:00

Cerimonia d'apertura alle ore 15:00

Uomini			Donne	
Ritrovo Giurie e concorrenti		15:30	Ritrovo Giurie e concorrenti	
inizio gare 15:45				
		m. 110 Hs (T20) +eptath		
			m. 100 Hs (T20) +eptath	
			m. 100 (C21) Triathlon	
Alto (T20) +eptath		m. 100 (C21) Triathlon	m. 100 Batterie (C21)	Alto (T20) +eptath
		m. 100 Batterie (C21)		
		m. 100 Batterie (T20)	m. 100 Batterie (T20)	
			m. 150	
Peso (T20 C21) +eptath		150		
		Marcia 1,5 Km (C21)	Marcia 1,5 Km (C21)	
		400 camm/marcia	400 camm/marcia	
	Peso Triathlon		m. 1500 (C21)	Peso (T20-C21) +eptath
		m. 1500 (C21)		Peso Triathlon
		m. 1500 (T20)	m. 1500 (T20)	Alto (T20)
Lungo triathlon	palla getto			Lungo triathlon
		m.100 Finale (C21)	m.100 Finale (C21)	
			m.100 Finale (T20)	
		m.100 Finale (T20)		
		m. 200 Eptath (T20)	m. 200 Eptath (T20)	

Sabato 17 giugno 2017 - Sessione mattutina

Uomini			Donne	
Ritrovo Giurie e concorrenti		8:30	Ritrovo Giurie e concorrenti	
inizio gare 08:45				
lungo da fermo				vortex
		m. 50		
		m. 80	m. 50	
			m. 80	palla getto
	vortex	m. 300		
			m. 300	

Sabato 17 giugno 2017 - Sessione pomeridiana

Uomini			Donne	
Ritrovo Giurie e concorrenti		15:00	Ritrovo Giurie e concorrenti	
inizio gare 15:15				
Triplo (T20)	Giavellotto (T20-C21)		m. 400 Hs (T20)	
		m. 400 Hs (T20)		
Lungo Eptath (T20)			m. 200 batterie (C21)	Lungo Eptath (T20)
		m. 200 Batterie (C21)		Lungo (C21)
		m. 200 Batterie (T20)	m. 200 batterie (T20)	
Lungo (C21)	Giavell Eptath (T20)	Marcia 5 Km (T20)	Marcia 3 Km (T20)	giavellotto (T20 C21) +eptath
		m. 800 (C21)	m. 800 (C21)	
			m. 800 (TC21) + Epthatlon	Lungo (T20)
		m. 800 (T20)		
		m. 10000 (T20)		
		m. 1500 Epthatlon (T20)		
			m. 4x400 (T21)	
		m. 4x400 (T21)		
			m. 4x400 (T20)	
		m. 4x400 (T20)		



Domenica 18 giugno 2017 - Sessione mattutina

Uomini		Donne			
Ritrovo Giurie e concorrenti		8:30	Ritrovo Giurie e concorrenti		
inizio gare 08:45					
	Disco (T20 C21)		m. 200 Finale (C21)	m. 200 Finale (T20)	Triplo (T20)
		m. 200 Finale (C21)		m. 200 Finale (T20)	lungo da fermo
		m. 200 Finale (T20)		m. 4x50	
		m. 4x50		Disco (T20 C21)	
		m.5000 (T20)		m.3000 (T20)	
Lungo (T20)					
	disco gomma		m. 400 Serie (C21)		
		m. 400 Serie (C21)		m. 400 Serie (T20)	
		m. 400 Serie (T20)			
		Marcia 0,8 Km (C21)	Marcia 0,8 Km (C21)	disco gomma	
			m. 3x150+100+50		
		m. 3x150+100+50		m. 4x100 (T21)	
		m. 4x100 (T21)		m. 4x100 (T20)	
		m. 4x100 (T20)			

In azzurro le gare per T20	In giallo le gare per C21	In arancio le gare T20+C21	in verde promo
----------------------------	---------------------------	----------------------------	----------------