



TSAL

(Questionario sulla storia dell'allenamento/addestramento/formazione e limitazioni dell'attività sportiva)

Sommario

- Introduzione
- TSAL

VERSIONE: FEBBRAIO 2010

1. Introduzione

Il Questionario sulla storia dell'allenamento/addestramento/formazione e limitazioni dell'attività sportiva (TSAL in breve) è uno strumento di ricerca utilizzato per informare e sviluppare il sistema di classificazione di un atleta.

Il TSAL deve essere compilato da ogni atleta per la classificazione. Ove possibile, questa deve essere presentata on-line visitando il sito www.inas-fid.org/athletereg e dovrebbe essere completata dal tecnico degli atleti.

Quando il TSAL on-line è completato, non è necessario presentare una copia cartacea dello stesso.

Quando l'accesso al TSAL on-line non è possibile, una copia cartacea deve essere completata e

presentata con il modulo di domanda di classificazione.

Deve essere compilato dall'allenatore personale dell'atleta. Tutte le domande / gli oggetti devono essere completate, selezionando l'apposita casella.

Nome Atleta:

Nazione:

2. STORIA DELL'ALLENAMENTO DELL'ATTIVITA' SPORTIVA

1. In cui lo sport ha il treno atleta? Si prega di scrivere lo sport (s) nello spazio previsto. Quindi controllare () per indicare lo sport principale dell'atleta e lo sport secondario (s).

Sport principale Sport secondario

- | | | |
|------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1.1. Specificare sport _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1.2. Specificare sport _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1.3. Specificare sport _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1.4. Specificare sport _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

2.

Da quanto tempo l'atleta pratica lo sport indicato nella precedente domanda?

- | | Meno di
1 anno | 1 a 3
anni | 4 a 6
anni | 7 a 9
anni | 10+
anni |
|------------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 2.1. Specificare sport _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2.2. Specificare sport _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2.3. Specificare sport _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2.4. Specificare sport _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

3.

Durante la stagione sportiva, *quante ore a settimana* si allena l'atleta?

- | | Meno di
4 ore | 4 a 9
ore | 10 a 15
ore | 16 a 20
ore | 21+
ore |
|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 3.1. Sport Primario _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3.2. Sport Secondario _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3.3. Altre, specificare _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

4.

Quanti **mesi dell'anno** si allena l'atleta?

- | | Meno di
4 mesi | 4 a 5
mesi | 6 a 7
mesi | 8 a 9
mesi | 10+
mesi |
|-------------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 4.1. Sport Primario _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4.2. Sport Secondario _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4.3. Altre, specificare _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

3. LIMITAZIONI DELL'ATTIVITA' SPORTIVA

Nota / Istruzioni: In questa sezione ci sono domande progettate per determinare gli effetti della disabilità intellettiva dell'atleta sul suo sport principale. Al fine di garantire un accurato profilo, è essenziale che ogni domanda / item vengono considerati in relazione alla **storia di formazione general dell'atleta, per tutto il tempo come lei ha lavorato con l'atleta, non solo loro attuale livello di sviluppo dello sport.**

Per ogni domanda, si prega di indicare se l'elemento è una costante preoccupazione, una preoccupazione passata, o non è mai più una preoccupazione (controllando il caso).

Se un oggetto non si applica allo Sport dell'atleta, si prega di contrassegnare il box () "non si applica allo sport".

5.

L'atleta non ha difficoltà ad **imparare** abilità necessarie per il suo sport?

Costante preoccupazione	Preoccupazione passata	Non è mai stata una preoccupazione	Non si applica allo sport
-------------------------	------------------------	------------------------------------	---------------------------

5.1

Abilità fisiche

5.2

Sequenziamento del movimento e pianificazione competenze

5.3

Competenze tecniche dello sport

5.4

Strategie di sport

5.5

Regole dello sport

6.
L'atleta non ha difficoltà con l'autoregolamentazione delle capacità di apprendimento dello sport?

Costante preoccupazione	Preoccupazione passata	Non è mai stata una preoccupazione	Non si applica allo sport
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6.1
Riconosce gli errori delle proprie abilità di apprendimento

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

6.2
Corregge gli errori delle proprie abilità di apprendimento

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

7.
L'atleta ha difficoltà mantenere le abilità dello sport apprese?

Costante preoccupazione	Preoccupazione passata	Non è mai stata una preoccupazione	Non si applica allo sport
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7.1
Da un giorno all'altro dell'allenamento

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

7.2
Da una stagione all'altra?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

8.
L'atleta non ha difficoltà ad applicare, le competenze necessarie per il suo sport?

Costante preoccupazione	Preoccupazione passata	Non è mai stata una preoccupazione	Non si applica allo sport
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8.1
Abilità fisiche

Allenamento

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Competizione

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

8.2

Movimento sequenziale e pianificazione delle competenze

Allenamento

Competizione

8.3

Abilità tecniche dello sport

Allenamento

Competizione

8.4

Strategie di sport

Allenamento

Competizione

8.5

Ruoli dello sport

Allenamento

Competizione

9.

L'atleta non ha difficoltà a seguire le indicazioni e la gestione del suo comportamento nello sport?

Costante preoccupazione

Preoccupazione passata

Non è mai stata una preoccupazione

Non si applica allo sport

Allenamento

Competizione

9.1

Segue le istruzioni dell'allenatore durante:

Allenamento

Competizione

9.2

Lui obbedisce alle decisioni dei funzionari durante:

Allenamento

Competizione

9.3

Non ha difficoltà a completare correttamente i compiti assegnati in modo indipendente durante:

Allenamento

Competizione

10.

Non ha difficoltà con le competenze sociali e altre richieste nello sport?

Costante
preoccupazione

Preoccupazione
passata

Non è mai stata
una preoccupazione

Non si applica
allo sport

10.1

Non interagisce adeguatamente con i compagni di squadra durante:

Allenamento

Competizione

10.2

Non interagisce adeguatamente con gli altri avversari durante:

Allenamento

Competizione

10.3

Non interagisce adeguatamente con l'allenatore durante:

Allenamento

Competizione

10.4

Risponde adeguatamente alle decisioni dei funzionari durante:

Allenamento

Competizione

10.5

Dimostra sportività durante:

Allenamento

Competizione

10.6

Prende adeguate decisioni durante:

Allenamento

Competizione

10.7

Comunica adeguatamente durante:

Allenamento

Competizione

10.8

Non ha difficoltà motivazionali durante:

Allenamento

Competizione

10.9

Non ha difficoltà ha controllare le proprie emozioni durante:

Allenamento

Competizione

4. INFORMAZIONI DELL'ALLENATORE

In quale sport e per quanto tempo ha allenato l'atleta per il quale ha completato il questionario?
Per favore indicate la vostra risposta per iscritto selezionando le apposite caselle.

	Meno di 1 anno	1 a 3 anni	4 a 6 anni	7 a 9 anni	10+ anni
2.1. Specificare sport _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.2. Specificare sport _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.3. Specificare sport _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.4. Specificare sport _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. DICHIARAZIONE DELL'ALLENATORE

Con la presente dichiaro che sono l'allenatore di -----(Nome e cognome dell'atleta). Nel firmare questo documento riconosco e accetto la piena responsabilità per l'onestà e l'accuratezza delle informazioni contenute nelle sezioni I e III del INAS-FID storia dell'allenamento e l'imitazioni dell'attività sportiva.

Nome
Data

Firma