

DOMANDE FREQUENTI SULLE ESENZIONI A FINI TERAPEUTICI (in vigore dal 1° gennaio 2010)

Periodicamente la WADA aggiorna la Lista delle Sostanze e Metodi Proibiti. Con l'entrata in vigore della Lista delle Sostanze e metodi proibiti 2010, sono state apportate alcune modifiche anche allo Standard Internazionale per le Esenzioni a fini terapeutici.

Si riportano di seguito alcune “Domande frequenti” sulle procedure generali di esenzione terapeutica, ricordando che la normativa completa può essere consultata nelle [Norme Sportive Antidoping del CIP](#).

1. Quando è necessario di richiedere una Esenzione terapeutica ?

Qualsiasi atleta o atleta guida che, per motivi di salute , necessita di assumere un farmaco o di praticare un metodo proibito inserito nelle Lista delle Sostanze e Metodi proibiti approvata dalla WADA, può richiedere una esenzione per fini terapeutici.

Una richiesta di esenzione sarà presa in considerazione solo in conformità ai seguenti principi:

- l'atleta potrebbe subire un grave danno alla propria salute se l'assunzione della Sostanza Vietata o la pratica del metodo proibito fossero sospesi;
- l'uso terapeutico della Sostanza vietata o del metodo proibito non produca alcun miglioramento supplementare della prestazione;
- non vi è alcuna ragionevole alternativa terapeutica all'uso della Sostanza vietata o del metodo proibito;
- la necessità di utilizzare la Sostanza o il metodo altrimenti proibiti non può essere conseguenza, in toto o in parte, di un precedente utilizzo di qualsivoglia sostanza o metodo che fosse proibito al momento in cui era stato utilizzato.

Nota: Non dovresti assumere la sostanza prima della data di approvazione indicata sul certificato TUE. L'assunzione di una sostanza vietata o la pratica o di un metodo proibito, senza la necessaria autorizzazione, potrebbero costituire una violazione delle “Norme Sportive Antidoping”.

2. Qual è la procedura da seguire per ottenere una esenzione per fini terapeutici?

Esistono differenti procedure che dipendono dallo “status” dell'atleta. In particolare si distingue:

A) ATLETA di LIVELLO INTERNAZIONALE: atleta inserito nel Gruppo Registrato ai fini dei controlli, denominato Registered Testing Pool o RTP dell'IPC o di una Federazione Internazionale (UCI, FITA, ecc.)

2.1 A chi deve richiedere l'esenzione ? :

L'atleta di livello internazionale richiede l'esenzione all'IPC, se questo svolge la funzione di Federazione Internazionale per il proprio sport (ad esempio per il nuoto, l'atletica leggera, sci alpino, ecc.) o alla corrispondente FI (UCI, FITA, ecc.), preferibilmente tramite ADAMS ed è tenuto a darne formale comunicazione al CIP.

Nota: Ricordate che in occasione dei Giochi Paralimpici e dei principali eventi sportivi, l'IPC svolge il ruolo di Federazione Internazionale per tutti gli sport.

B) ATLETA di LIVELLO NAZIONALE: atleta inserito nel Gruppo Registrato ai fini dei controlli da parte della propria organizzazione antidoping, ovvero dal CIP;

2.2 A chi devi richiedere l'esenzione ?

L'atleta RTP di livello nazionale, richiede l'esenzione al Comitato di Esenzione per fini terapeutici (CEFT) del CIP, per il tramite dell'Ufficio Antidoping.

2.3 Cosa devi fare per richiedere l'esenzione ?:

- scarica il “[Modulo di Richiesta TUE](#)”;
- consulta il medico specialista che ti ha prescritto la terapia e chiedi di compilare (in lingua inglese) il modulo in ogni sua parte e richiedi la documentazione medica che certifica la diagnosi;
- invia la documentazione originale all'Ufficio Antidoping del CIP (Via Flaminia Nuova 830 – 00191 Roma), unitamente al Certificato di Idoneità alla pratica sportiva agonistica in corso di validità ed al Modulo di Consenso Informato al trattamento dei dati;
- sarai contattato dall'Ufficio Antidoping del CIP in caso di necessità di eventuale ulteriore documentazione e/o non appena il CEFT valuterà la tua di richiesta di esenzione.

Nota: Gli atleti che pur non appartenendo al Gruppo Registrato ai fini dei controlli del CIP, partecipano a competizioni di livello internazionale, devono richiedere l'esenzione terapeutica al CEFT del CIP seguendo la procedura descritta per gli “ATLETI DI LIVELLO NAZIONALE”.

C) TUTTI GLI ALTRI ATLETI: atleta che non presenta i requisiti previsti ai precedenti punti A e B, che partecipa a qualsiasi Campionato, manifestazione e/o gara di livello provinciale, regionale, nazionale .

2.4 Qual è la procedura di esenzione prevista ? :

- devi tenere a disposizione delle autorità sportive competenti, la prevista “Dichiarazione di Uso Terapeutico” di sostanze vietate e metodi proibiti;
- Scarica il modulo “[Dichiarazione di uso terapeutico](#)” ;
- Chiedi al medico che ti ha prescritto la terapia di completarlo e sottoscriverlo;

- Porta con te questo modulo in occasione di qualsiasi gara e/o allenamento a cui partecipi. Dovrai esibirlo all'Ufficiale Medico in caso di controllo antidoping e trasmetterlo con raccomandata A/R alla Commissione Antidoping del CIP, entro 7 giorni dalla data del prelievo.

Principali modifiche apportate all'istituto delle esenzioni terapeutiche (a partire dal 1° gennaio 2010)

Lo Standard Internazionale per le Esenzioni Terapeutiche adottato dalla WADA 2010 ha subito alcune modifiche per conformarsi ai cambiamenti apportati alla [Lista delle Sostanze e Metodi Proibiti 2010](#). Ad esempio, il Salbutamolo per via inalatoria è stato rimosso dalla Lista. Ciò ha determinato l'eliminazione dell'allegato 1 e del provvedimento speciale in relazione all'uso dei **Beta – 2 agonisti** (file medico per l'asma).

Conformemente alla Lista 2010, l'assunzione del Salbutamolo, Salmeterolo e dei Glucocorticosteroidi e delle preparazioni con derivati piastrinici assunti per determinate vie di somministrazione, necessitano di una "[Dichiarazione d'Uso](#)".

1. Assunzione di beta 2 agonisti

Tutti i beta-2 agonisti sono proibiti e richiedono una regolare TUE o Dichiarazione d'Uso, in funzione dello "Status" dell'atleta, come indicato al punto 2) del presente documento.

Fanno eccezione il salbutamolo e il salmeterolo per via inalatoria la cui assunzione, entro livelli compatibili¹, richiede una Dichiarazione d'Uso.

In particolare,

A) ATLETA di LIVELLO INTERNAZIONALE: deve dichiarare l'assunzione di tali farmaci preferibilmente via ADAMS.

B) ATLETA DI LIVELLO NAZIONALE e C) TUTTI GLI ALTRI ATLETI: devono dichiarare l'assunzione di tali farmaci mediante l'invio della [Dichiarazione di Uso Terapeutico](#) alla CA del CIP;

NOTA: In ogni caso, l'uso di salbutamolo e salmeterolo per via inalatoria deve essere sempre dichiarato nel verbale di controllo antidoping.
--

2. Glucocorticoidi assunti per via non sistemica (inclusa la via inalatoria)

L'assunzione di glucocorticoidi per via non sistemica (ovvero intraarticolare, periarticolare, peritendinea, epidurale, intradermica e inalatoria), richiede una Dichiarazione d'Uso mediante le medesime modalità su indicate.

¹ La presenza nelle urine di Salbutamolo in quantità superiore a 1000 ng/ml fa presumere un uso non terapeutico della sostanza e dovrà essere considerata Esito Avverso, tranne nel caso in cui l'atleta provi, attraverso uno studio farmacocinetico controllato, che il risultato anomalo sia la conseguenza dell'uso di una dose terapeutica (massimo 1600 microgrammi nell'arco delle 24 ore) di salbutamolo assunto per via inalatoria).

Le preparazioni topiche di glucocorticoidi, quando utilizzate per via auricolare, buccale, dermatologica, gengivale, nasale, oftalmica e per i disturbi perianali non sono proibite e non richiedono né la Dichiarazione di Uso, né la TUE.

NOTA: In ogni caso, l'assunzione di glucocorticoidi per via non sistemica deve essere sempre dichiarata nel verbale del controllo antidoping.

a cura dell' Ufficio Antidoping