

PREALPINA GIOVEDÌ 18/2/2010

UISP
sportpertutti

Ginnastica a domicilio

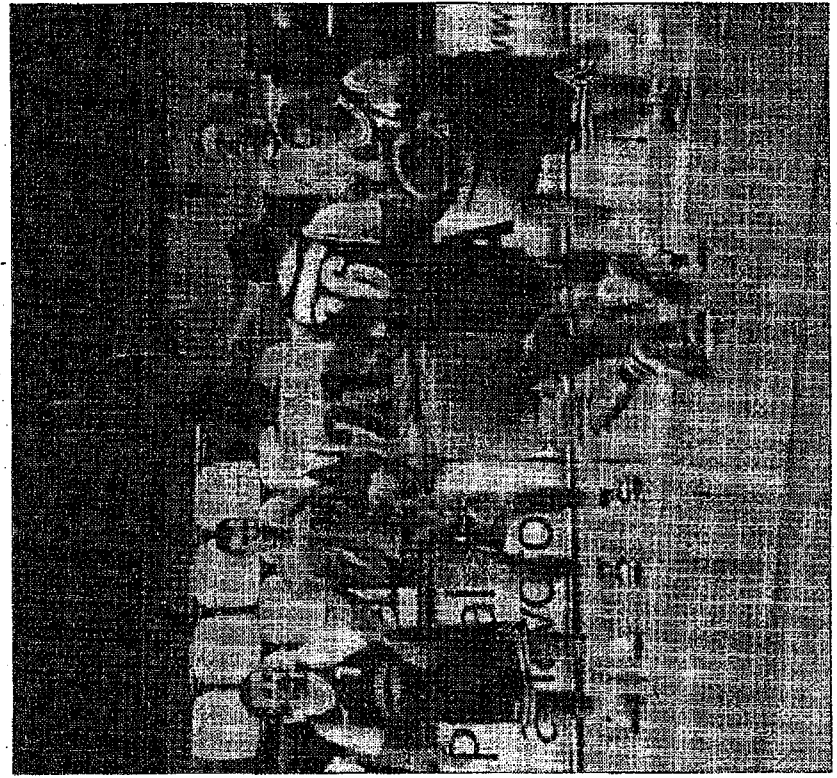
L'iniziativa della Uisp ha l'obiettivo di portare nelle case la ginnastica dolce. Il medico consiglia una passeggiata di almeno 30 minuti al giorno. Noi ci rivolgiamo a chi non riesce, specie se anziano. Il nostro progetto, "ginnastica a domicilio per la grande età", è promosso da UISP (Unione Italiana Sport per tutti) dal Comune di Varese e dal Comune di Rusio-Arsizio e cui partecipano con un protocollo di intesa: ASL Provinciale AUSER volontariato, Fondazione Molina, Fondazione Longhi-Plumazza, Comunità Montana della Valcuvia. Scopo di questa iniziativa è portare la ginnastica dolce al domicilio delle persone anziane che stanno per entrare in quell'area del disagio caratterizzata da problemi di solitudine e dal progressivo abbandono di alcune funzioni della propria corporeità.

Per informazioni: tel. 0332 813001 mail: varese@uisp.it
Plazza de Salvo 5 - Tel/Fax 0332 813001 - mail: varese@uisp.it

UISP
sportper
tutti

LETTERA DI UNO SPETTATORE

Cosa significa sport per tutti, nessuno escluso



Passando per il palazzetto dello sport di Varese scopro un mondo di sport diverso... Nella casella di posta dell'UISP è arrivata una mail di uno spettatore anonimo che assisteva alla partita tenutasi al Palazzetto di Varese Sabato 13 febbraio tra il "Vharese con l'acca" e lo SFA CDD Lurate Caccivio. E-mail insolita e inaspettata che pubblichiamo anche perché aiuta a far capire cosa significa sport per tutti nessuno escluso, una filosofia di sport che UISP propone da anni.

Il pensiero inizia così:
Per chi conosce le realtà sportive di disabili chesi occupano di giovani con un ritardo intellettuale, sa che lo sport è "interpretato" in un'altra maniera e non sempre le regole sono rispettate (passi, tempo, ecc)....ma potrebbe rimanere incantato di fronte ad una generosità sportiva ed un'attenzione all'altro che in qualsiasi altro campionato possiamo solo sognare di vedere. Ho deciso di condividere quanto visto sabato pomeriggio nel pieno di un'azione di un giocatore del Vharese dopo aver recuperato la palla dagli avversari, corre in attacco, supera agilmente due giocatori e...davanti al canestro si ferma (ha tutte le possibilità di tirare, ma non lo fa) ricerca una sua compagna, le passa la palla e la invita a

tirare; nel frattempo, arrivano i giocatori del Lurate, nessuno tenta di prenderle la palla e di fare contrasto, aspettano che la giocatrice tiri, il canestro non riesce e riprende il gioco con energia e buoni scambi. Rimango stranito, mi fermo e continuo ad osservare. Scopro che le partite si svolgono in 4 tempi da 8 minuti e che chi sta arbitrando, con competenza e serietà, è un ragazzo che una volta giocava con il Vharese ed ora, per motivi di salute, non gli è più possibile. Durante la partita ci sono in campo ragazzi capaci ed altri più in difficoltà, ma tutti mettono il meglio di loro stessi. La partita finisce, saluti e abbracci per tutti e un arrivederci al prossimo incontro. Non so chi ha vinto l'incontro, per me non ha una grossa importanza, esco che ho imparato qualcosa.

Un passante
Questa è la mail pubblicata così com'è arrivata. Non vi era nulla da aggiungere né da togliere ma solo tanto e tanto da imparare per dovere di cronaca la partita è terminata con il punteggio di 26 a 18 per il Vharese. Per chi volesse assistere, il prossimo incontro di basket si terrà sabato 20 marzo, risultati e classifiche visibili sul sito:
basketpertutti.varesebasket.it

Info 0332813001

Classe racing sei organizzano corsi

Si svolgerà il 6/7 di marzo nel Luinese il primo corso 2010 della Rally University. Grazie alla sensibilità degli Amministratori dei Comuni di Luino e Cremona che hanno messo a disposizione le aree destinate allo svolgimento dello stage.

I maestri piloti Florio e Bruschetta in collaborazione con la Classe Racing Services, hanno perfezionato una nuova tipologia di corsi derivata dalla loro ventennale esperienza nella corsa rally.

Tante le novità, come ad esempio la possibilità di effettuare con la propria vettura e con il proprio navigatore, e